CARAS
ESTREIA
Mariana Ximenes, Eliane Giardini, Thalita Carauta, Adriana Esteves, Gabz e Agatha Moreira na festa de *Mania de Você*, novela de João Emanuel Carneiro
ESTRELAS LANÇAM TRAMA GLOBAL
MATTEUS AMARAL: "A CADA DIA EU ME APAIXONO MAIS PELA ISABELLE"
DÉBUT DOS SONHOS DE RAFAELLA JUSTUS EM SÃO PAULO
FLAVIA SARAIVA: "SE UMA MULHER VENCE, TODAS VENCEM"
FERNANDA TORRES BRILHA EM *AINDA ESTOU AQUI* E CONQUISTA VENEZA

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

GETTY IMAGES

"Se cada dia cai, dentro de cada noite,
há um poço
onde a claridade está presa
há que sentar-se na beira
do poço da sombra
e pescar luz caída
com paciência." *

* **Pablo Neruda** (1904-1973) foi um poeta e político chileno, vencedor do Prêmio Nobel de Literatura de 1971.

TV CARAS

Entrevistas, tutoriais, making of e eventos totalmente exclusivos

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

FLAVIA SARAIVA, MEDALHISTA OLÍMPICA DA

Depois do destaque nos Jogos Olímpicos de Paris, a atleta colhe frutos de sua dedicação. Resiliente, ela não se intimidou com uma queda e subiu ao pódio.

por **Fernanda Chaves**
fotos **Marcio Farias**

Nos Jogos Olímpicos de Paris, **Flavia Saraiva** (24) comprovou que o famoso ditado "tamanho não é documento" tem lá sua verdade. A ginasta, de apenas 1,47 m, se mostrou uma gigante após cair no aquecimento, cortar o supercílio, voltar para a competição

"Não queria sair de mais uma Olimpíada sem uma medalha, então dei minha vida."

e sair com uma medalha no peito! Ao lado de **Rebeca Andrade** (25), **Jade Barbosa** (33), **Julia Soares** (19) e **Lorrane Oliveira** (26), ela conquistou o bronze por equipes na ginástica artística, um feito inédito para o Brasil. Feliz e realizada

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

A PEQUENA GRANDE GUERREIRA

LIÇÃO DE VIDA: "SE UMA MULHER VENCE, TODAS VENCEM"

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Baixinha e dona de jeito meigo, por muito tempo ela foi vista como criança, mas hoje já a enxergam como uma mulher forte e empoderada. Cantadas já viraram uma rotina!

com a conquista, ela afirma que a medalha não é o mais importante. *"Quero tornar o esporte um momento único, para que as pessoas sempre lembrem da ginástica e da Flavinha como uma pessoa que mudou a geração do esporte"*, diz em entrevista exclusiva para CARAS no Rayz Beach Point, no Leme.

– Como é ser uma medalhista olímpica?

– É um sonho realizado, fico muito feliz de ter conseguido conquistar essa medalha. Demorou um pouco, mas finalmente saiu e não tem momento mais especial para mim do que esse.

– Demorou?

– Antes, eu sentia que faltavam medalhas no meu currículo e, depois de um tempo, comecei a entender que uma atleta não se dá em torno de medalhas olímpicas ou mundiais. Lógico que a gente sempre quer, mas não é isso que me torna uma atleta. O que me torna é o que passei para as pessoas, para mim mesma, a história que escrevi e o que quero levar para minha vida. Daqui a uns 20, 30 anos, todo mundo vai esquecer quais medalhas você ganhou, mas ninguém vai esquecer do seu sorriso, do seu abraço, da sua história. Quero tornar o esporte um momento único para que as pessoas sempre lembrem da ginástica e da Flavinha como uma pessoa que mudou a geração do esporte. Sei que a medalha é importante, mas a sensação de estar lá representando o seu País é uma alegria enorme. Ver que as pessoas têm esse reconhecimento por você é melhor ainda.

"Que as crianças pratiquem esportes e mudem a vida delas como mudei a minha."

– Então quais são as suas realizações pessoais?

– A medalha é consequência de um bom trabalho. Minha primeira realização é conseguir chegar à

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

De volta à rotina, Flavia retomou os treinos e se prepara para disputar o Campeonato Brasileiro de Ginástica Artística, que acontece este mês.

Olimpíada. Por conta das lesões, em um esporte de alto rendimento, a gente sabe que talvez não consigamos chegar à competição, porque é muito treino. Esse é o meu foco principal! Depois, é competir, chegar às finais, ganhar medalha. Mas o meu maior sonho é estar sempre feliz fazendo ginástica e ver que estou passando essa felicidade para as pessoas. Trazer o público para dentro do ginásio é demais, isso a medalha não compra. Nessa Olimpíada, consegui sentir isso, o público torcendo por nós.

– Este ano você se mostrou gigante, o público vibrou com sua superação após a queda.

– A gente treina tanto para chegar a esse momento tão especial, que não dá para abandonar. Eu estava com todo suporte médico, fisioterapeuta, meus treinadores, a comissão toda, e falei que estava bem e iria tentar. Se não me sentisse segura falaria. Me esforcei tanto, não queria jogar esse momento fora. Senão, ia ter que esperar quatro anos para poder competir na próxima Olimpíada e eu não sei se vou estar num momento tão especial como agora, na ginástica. Não queria sair de mais uma Olimpíada sem medalha, então dei minha vida.

“Ver que as pessoas têm reconhecimento por você é melhor do que uma medalha.”

– Vocês se tornaram referências no esporte. Como é essa responsabilidade?

– Não sinto como uma responsabilidade, mas como um dever cumprido. Me inspirei em ginastas mais velhas quando comecei, então ser inspiração agora é legal. Valeu a pena todas as coisas que passei, lesão, dificuldades, porque vejo crianças querendo se tornar ginastas, atletas, pessoas mais fortes. Que mais crianças pratiquem esportes, que mudem a vida delas

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

como o esporte mudou a minha.

– Como mudou a sua vida?

– Eu vim da comunidade, de Paciência, no Rio, minha família não tinha tanta condição. Eu conheci países por causa do esporte, conheci culturas, pessoas, fiz amizades e até aparecer na TV, dar uma entrevista... O esporte me proporcionou essas coisas e pude mudar a vida da minha família.

– Você começou num projeto social, não foi?

– Sim, aos 8 anos, na ONG QualiVida, da **Georgette Vidor**, e foi importante ter um projeto social perto da minha casa. Foi um esforço da minha família, das pessoas que me ajudaram a construir esse sonho, porque tinha gente que me emprestava carro, emprestava dinheiro para a condução. Sou muito grata a todas as pessoas que me ajudaram a construir a Flavinha que sou hoje.

– A rotina de treino é intensa. Você consegue curtir a vida?

– Mais ou menos, porque a gente treina muito, de segunda a sábado, sete horas por dia. Domingo é para descansar. Óbvio que a gente faz coisas, sai, vai à praia, mas com sabedoria, porque segunda-feira já tem treino de novo.

“Gosto de vencer pelo meu mérito e não porque alguém errou e, por isso, eu venci.”

– Abdicou de muita coisa?

– Não digo que abdiquei, eu quis viver dentro do ginásio, eu gosto de estar lá e as pessoas que estão lá são minhas amigas. Eu escolhi coisas diferentes para fazer.

– Além do desempenho, da dedicação, é bonito ver a sororidade entre as ginastas.

– Nós treinamos juntas, a gente se ama, somos irmãs mesmo, então nunca vou torcer para uma companheira minha ou uma outra atleta que pode estar competindo junto comigo cair. Eu sei da dificuldade que cada uma passou para estar ali. Gosto de vencer pelo meu mérito, porque eu consegui, não porque uma errou e, por isso, eu venci. Eu não posso torcer para outra pessoa não ir bem, eu vou aplaudi-la de pé, porque quando uma pessoa do Brasil vence, o Brasil todo vence. E quando uma mulher vence, todas as mulheres vencem.

Indecisa como uma boa libriana, ela tentou cinco faculdades e trancou. *“Mas agora estou em Comunicação e me encontrei”*, garante.

BELEZA: VIVI GONZO E CAMILA GONZO; STYLIST: SAMANTHA SZCZERB; AGRADECIMENTOS: RAYZ BEACH POINT

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

A ginasta mal encerrou um ciclo olímpico e já pensa no próximo, em *2028: "É logo ali!"*, diz ela, que quer estar em L.A., sede dos próximos jogos.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

FOTOS: ANDY SANTANA/BRAZIL NEWS

A SOLIDARIEDADE DE FLÁVIO GALA COM RAFAELA E HORTÊNCIA

Em noite do bem, o Instituto Reação mobilizou famosos em seu tradicional Jantar e Leilão Solidário, em São Paulo. A entidade, fundada pelo ex-judoca **Flávio Canto** (49) e que promove inclusão social por meio do esporte, contou com o apoio da atleta **Rafaela Silva** (32) e da lenda do basquete, **Hortência Marcari** (64). *"Nós aproveitamos o evento para reunir parceiros, patrocinadores e aqueles que querem fazer parte dessa caminhada. Ao mesmo tempo, trabalhamos em uma curadoria de itens e experiências para incentivar os convidados a darem seus lances*", falou Flávio.

CAROL BIAZIN JORNADA MUSICAL

Dona de voz inconfundível, **Carol Biazin** (27) acaba de lançar seu 3º álbum de estúdio, *No Escuro*, em SP. *"Nesse trabalho, acessei novas lacunas e outros assuntos do meu coração"*, disse.

PATRÍCIA DEVORAES/BRAZIL NEWS

ZELENSKY E NARENDRA LÍDERES PEDEM TRÉGUA E PAZ

Em clima pacífico, **Narendra Modi** (73), primeiro-ministro da Índia, fez visita de Estado à Ucrânia, que segue imersa nas tensões do conflito armado contra a Rússia. Na capital, Kiev, o líder foi recebido pelo presidente do país, **Volodymyr Zelesnky** (46). Vale lembrar que, recentemente, o ucraniano falou com o apresentador **Luciano Huck** (52) em uma entrevista exclusiva. "*Eu falo pelas nossas vítimas e pelos nossos mortos. Então, se você quer nos ajudar a parar a guerra, ou nos ajudar a fazer com que o Putin pare com a guerra, temos que nos unir*", reforçou Zelensky.

GETTY IMAGES

Distribuição gratuita @clubederevistas

LEO FRANCO/AGNEWS

ANA HICKMANN VAI ÀS LÁGRIMAS COM MARIA DA PENHA
HOMENAGEM PELOS 18 ANOS DE CRIAÇÃO DA LEI A FAVOR DA MULHER

Não foi fácil segurar a emoção na solenidade que homenageou a ativista dos direitos das mulheres **Maria da Penha** (79) e os 18 anos de existência da Lei Maria da Penha, criada para combater a violência de gênero no País, na Faculdade de Direito da USP, em SP. A apresentadora **Ana Hickmann** (43), que recentemente enfrentou um caso de violência doméstica, chorou durante o evento. "*Penha, eu sou muito grata a você. Você merece todas as homenagens do mundo*", destacou Ana. Na ocasião, Maria da Penha ganhou título de Doutora *Honoris Causa* da universidade e foi felicitada por **Regina Célia Almeida**, cofundadora e vice-presidente do Instituto Maria da Penha.

OPRAH WINFREY
A ELEIÇÃO NOS EÚA

Uma das figuras mais influentes dos EUA, **Oprah Winfrey** (70) está ativamente envolvida nas eleições presidenciais. A estrela apoia a democrata **Kamala Harris** (59)

ROBERT KAMAU/GC IMAGES

FOTOS: LEO FRANCO/AGNEWS

MÔNICA BRILHA NOS PALCOS
RODRIGO E FERNANDA EM FAMÍLIA

Foi uma temporada relâmpago, porém, o suficiente para encantar o público, que lotou o Teatro Renault, na capital paulista, para aplaudir **Mônica Martelli** (56) e a peça *Minha Vida em Marte*. *"Eu não tenho palavras para agradecer a essa plateia linda, animada e carinhosa que lotou o teatro em todas as sessões. Obrigada a cada pessoa que assistiu à peça"*, festejou a estrela, prestigiada por **Rodrigo Hilbert** (44) e sua **Fernanda Lima** (47) com os filhos gêmeos, **João** e **Francisco** (16). *"Eu prefiro a vida no palco, porque fora do palco está complicado!"*, brincou Mônica.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

O FIM DA EPOPEIA AMOROSA DE

TEMPERAMENTO INSTÁVEL DO ASTRO TERIA LEVADO

O fim de qualquer casamento é sempre desafiador e doloroso, mas quando esse ponto final envolve a exposição pública, o clima de tensão fica ainda mais evidente. É assim que **Ben Affleck** (52) e **Jennifer Lopez** (55) se encontram após a estrela entrar com pedido de divórcio. Nos últimos meses, a dupla já sofria com rumores de uma crise na relação marcada por altos e baixos. Segundo fontes, as diferenças de personalidade — ela é extrovetida e sociável; ele é caseiro e não gosta de estar na mira dos holofotes —, as agendas desencontradas e as oscilações de humor do astro, que já enfrentou problemas com drogas e alcoolismo, contribuíram para o fim da união. *"Eu me jogo no amor porque sempre acreditei nisso, mas quando as coisas não estão boas, precisamos assumir a responsabilidade. Todos nós já tivemos amores fracassados"*, disse a atriz e cantora.

"Faço o que o instinto diz para fazer. Todos nós já tivemos amores fracassados." *(J.Lo)*

Essa não é a primeira vez que o casal rompe relações. Eles foram noivos no início dos anos 2000 e, 20 anos depois, decidiram dar uma segunda chance ao amor. *"Só faço o que meu instinto me diz para fazer. Acho que é inteligente ouvir conselhos de outras pessoas, mas, no fim do dia, você é o único que pode dizer o que é certo para você"*, falou ela.

Após a separação, o astro tem ganhado apoio da ex-mulher, **Jennifer Garner** (52), com quem tem **Violet** (18), **Seraphina** (15) e **Samuel** (12). Segundo fontes, nos últimos meses, Garner se manteve como uma conselheira do ex-casal, mas as tentativas de salvar a união do ex com J.Lo não deram certo. *"A exposição pessoal é como estar em uma novela em que você foi involuntariamente escalado e na qual você não tem escolha"*, disse Ben, que, além do divórcio, precisa lidar com os rumores de um *affaire* com **Kick Kennedy** (30).

Em Los Angeles, Ben se encontra com a ex, a atriz Jennifer Garner, de quem sempre teve apoio. Na mesma cidade, J.Lo tenta seguir com a sua rotina profissional.

***"A exposição é como uma novela em que não se tem escolha."* (Ben)**

FOTOS: GETTY IMAGES

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

JENNIFER LOPEZ E BEN AFFLECK
RELAÇÃO AO LIMITE E FEZ A DIVA PEDIR DIVÓRCIO

Em março deste ano, o agora ex-casal circulou pelas ruas de NY e já demonstrava desgaste na relação. Atritos em público eram comuns.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

FOTOS: GETTY IMAGES

O ENLACE DE MARTHA LOUISE E DUREK

PRINCESA DA NORUEGA SUPERA PRECONCEITOS E SE CASA COM XAMÃ

Os reis Harald e Sonja com o príncipe Haakon e sua Mette-Mari e os filhos, Ingrid e Sverre, nas pontas. Martha Louise e o eleito, Durek. Victoria, da Suécia, e seu Daniel Westling.

***"O amor é a energia original que todos nós somos."* (Durek)**

Herdeira dos reis da Noruega, **Harald V** (87) e **Sonja** (87), a princesa **Martha Louise** (52) casou-se com o xamã americano **Durek Verret** (49), após cinco anos de relacionamento, em cerimônia intimista, em Geiranger, na Noruega. *"Nosso amor triunfou contra todas as probabilidades e durará para sempre"*, disse a noiva, mãe de **Maud** (21), **Leah** (19) e **Emma** (16), de relação anterior.

"O amor triunfou contra todas as probabilidades, será para sempre." *(Martha)*

A princesa, de fato, sempre precisou lutar contra críticas. Sua primeira união foi com um plebeu e, agora, ela se une a um estrangeiro, afrodescendente e líder espiritual. *"O amor transcende todas as coisas, porque ele é a energia original que todos nós somos neste planeta"*, disse Durek.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Apresenta

Blue Note Corp

SÃO PAULO | RIO

PLATAFORMA DE EVENTOS CORPORATIVOS

Seu evento em outro tom.

LOCALIZADO NAS DUAS PRINCIPAIS AVENIDAS DO PAÍS, O BLUE NOTE TRAZ UMA EXPERIÊNCIA ESPECIALÍSSIMA EM LOCALIZAÇÃO, ESTRUTURA E AMBIENTAÇÃO.
UMA ATMOSFERA ÚNICA PARA AÇÕES CORPORATIVAS.

FORMATOS DE EVENTOS

- CONVENÇÕES
- PALESTRAS
- LANÇAMENTOS DE PRODUTOS
- COLETIVAS DE IMPRENSA
- CONFRATERNIZAÇÕES
- CAFÉ DA MANHÃ E ALMOÇO
- HAPPY HOUR

ESTRUTURA DE SOM, LUZ E AUDIOVISUAL

MARCA INTERNACIONALMENTE RECONHECIDA PELA EXCELÊNCIA ARTÍSTICA E GASTRONÔMICA TAMBÉM PODE SER PALCO PARA SEU PRÓXIMO EVENTO.

SÃO PAULO

SALÃO INTERNO • ROOFTOP • VARANDA

3 ambientes

RIO DE JANEIRO

SALÃO INTERNO • PIANO BAR • CALÇADÃO

AVENIDA PAULISTA, 2073 2º ANDAR
CONJUNTO NACIONAL SÃO PAULO

BNSP

BNRIO

AVENIDA ATLÂNTICA, 1910
COPACABANA RIO DE JANEIRO

SÃO PAULO EVENTOS@BLUENOTESP.COM
ACESSE BLUENOTESP.COM

RESERVE SUA DATA

RIO EVENTOS@BLUENOTERIO.COM.BR
ACESSE BLUENOTERIO.COM.BR

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

DIVA QUEEN LATIFAH
GRAVAÇÃO NA BIG APPLE

Protagonistas da série *The Equalizer*, **Queen Latifah** (54) e **Tory Kittles** (49) foram às ruas de NY gravar cenas da produção baseada em um programa homônimo de TV. Em sua 5ª temporada, a série traz a história de Robyn McCall, mulher enigmática e que age como um anjo da guarda das pessoas que não conseguem se defender. *"Eu me orgulho de trabalhos como esse, que perduram ao longo do tempo e conseguem dar ao público sempre um mote novo e uma narrativa intrigante"*, disse Latifah. Além de brilhar nas artes, a atriz é uma voz na luta contra os estigmas sobre o corpo feminino. *"O que mais importa é nossa saúde, não o tamanho da roupa"*, falou ela.

GETTY IMAGES

HICK DUARTE

ESTRELAS FASHIONISTAS
CAMPANHA EXALTA FESTIVAIS

Inspiradas pela música e pela moda, **Mariana Weickert** (42) e **Camila Queiroz** (31) estrelaram campanha de rede de *fast fashion* que celebra a energia e a *vibe* dos grandes festivais, em especial, o Rock in Rio 2024. *"Moda e música formam um casamento perfeito. Expressam nossa personalidade, comunicando ao mundo quem nós somos"*, definiu Mariana.

FOTOS: BRAZILNEWS

O UNIVERSO DA GASTRONOMIA CHEGA ÀS TELONAS
ATOR NICOLA SIRI INTEGRA ELENCO DA SEQUÊNCIA *ESTÔMAGO 2*

O frio que aterrissou na Cidade Maravilhosa não impediu **Debora Nascimento** (39) de conferir a pré-estreia de *Estômago 2 – O Poderoso Chef*. Dirigido por **Marcos Jorge** (59) e com **Nicola Siri** (55) no elenco, o filme é uma sequência do sucesso *Estômago*, de 2008, na época estrelado pela atriz **Fabíula Nascimento** (46), que marcou presença na noite. *"O filme já está em cartaz em todo o Brasil, não perca! E prepare-se para uma batalha gastronômica"*, falou Nicola.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

VIN DIESEL E MICHELLE RODRIGUEZ APLAUDEM TYRESE

EMOÇÃO E AMIZADE MARCAM A ESTREIA DE LONGA EM LOS ANGELES

A expectativa de **Tyrese Gibson** (45) para a *première* de *1992*, filme do qual é o protagonista, era evidente. Ao chegar ao evento, em Los Angeles, o ator foi às lágrimas ao se deparar com os amigos **Vin Diesel** (57) e **Michelle Rodriguez** (46), com quem atuou em *Velozes e Furiosos*, no red carpet. *"Eles vieram prestigiar o meu filme! Isso que me dá orgulho, as minhas amizades!"*, disse Tyrese, em noite com **Stephanie Corneliussen** (37).

FOTOS: FREDERIC J. BROWN/AFP VIA GETTY IMAGES

BRAZILNEWS

LUAN E JADE: FUTUROS PAIS

CANTOR SOLTA A VOZ EM BARRETOS

Sem esconder a ansiedade para a chegada do primeiro herdeiro, **Luan Santana** (33) e **Jade Magalhães** (31) circularam pelos bastidores da Festa de Peão de Barretos, no interior de São Paulo, em clima de puro romantismo. *"Barretos é sempre um marco. Comecei em Barretos e fico muito feliz de voltar. Hoje, vai ser um dia épico"*, comemorou o cantor, que fez um show performático e, de quebra, ainda lançou um novo *hit*: *O Clone*. Animado, ele brincou com a música e o filho. *"O meu sonho é que seja a cara da Jade, seja o clone. Vou soltar foguete"*, avisou o artista.

TOM ZÉ/AGNEWS

A TALENTOSA ZEZÉ MOTTA

GRANDE OTELO É REVERENCIADO

Responsável pela narração de *Othelo, o Grande*, filme que narra a trajetória do gênio **Grande Otelo** (1915-1993), **Zezé Motta** (80) conferiu de perto a estreia do documentário, no Rio de Janeiro. *"Uma honra poder ser a voz que conta a história de um dos maiores nomes do audiovisual brasileiro. Eu tive a sorte de poder conviver e se tornar sua amiga"*, destacou a atriz, que assim como Otelo é referência de luta contra o rascismo. *"Ele foi um homem que desafiou o racismo estrutural e deixou legado inestimável para as gerações"*, definiu a diva.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

por Alicia Araújo de Oliveira*

Decisão da família é vital na doação de órgãos: o 'sim' pode salvar vidas

Campanha Setembro Verde tem por objetivo incentivar as pessoas a manifestarem dentro de casa o desejo de serem doadoras. Além disso, promove conscientização da importância de os parentes mais próximos cumprirem o pedido em caso de morte. Atualmente, mais de 44000 pacientes estão na lista de espera no Brasil, que tem o maior sistema público de transplantes de órgãos do mundo.

Em tempos tão fluidos, em que questionamentos sobre os valores e a credibilidade estão em alta, o valor da vida se torna ainda mais evidente para cada um de nós. Os transplantes emergem como a última opção para o tratamento de doenças irreversíveis, quando nenhuma outra técnica ou modalidade de tratamento é capaz de alterar um desfecho negativo. Na maioria das vezes, o transplante de órgãos pode ser a única esperança de vida ou a oportunidade de um recomeço para as pessoas que precisam da doação. Todos os anos, milhares de vidas são salvas por este gesto.

O transplante é um procedimento cirúrgico em que um órgão ou o tecido presente na pessoa doente (o receptor) é substituído por um órgão ou um tecido sadio proveniente de um doador. Podem ser doados rins, fígado, coração, pulmões, pâncreas, intestino, córneas, válvulas cardíacas, pele, ossos e tendões. Com isso, inúmeras pessoas podem ser beneficiadas com os órgãos e os tecidos provenientes de um mesmo doador.

Para a viabilização de um transplante, são considerados os aspectos médicos, éticos, jurídicos, técnicos e logísticos. A autonomia dos envolvidos é fundamental, assim como o respeito ao consentimento e à anuência de doadores e receptores. Os transplantes podem ser planejados com relativa antecedência em casos de doenças crônicas progressivas ou podem ser situações emergenciais, em doenças agudas, como a hepatite fulminante, para a qual não existe um tratamento eficaz que prolongue a vida sem o transplante.

Mais de 44000 pacientes estão em lista de espera de transplante de órgãos no Brasil. A metade destes pacientes têm menos de 50 anos. A maioria dos pacientes está aguardando o transplante de um único órgão, mas alguns precisam de transplantes múltiplos como rim, coração e pulmão; ou fígado, intestino e pâncreas. Estes complexos transplantes multiviscerais já são feitos no Brasil e só se tornaram possíveis pelo aprimoramento da medicina e pelo desenvolvimento do Sistema Nacional de Transplantes, com cooperação entre centros transplantadores nacionais e internacionais.

Hoje, o Brasil possui o maior sistema público de transplantes no mundo. A rede oferece aos pacientes assistência integral, além de gratuita, tanto para o acompanhamento antes como para a cirurgia e o tratamento e medicamentos após o transplante. Para manter a transparência e garantir a equidade e justiça no Brasil, existe um sistema nacional de transplante auditado e fiscalizado por câmaras técnicas nacionais e regionais, bem como por representantes de toda a sociedade e de entidades médicas. A gravidade da doença e a compatibilidade entre doador e receptor são os critérios de alocação dos órgãos e em cada transplante deve ser respeitada a fila de acordo com estes critérios.

O transplante depende da generosidade das famílias, além da capacitação e contínuo aprimoramento dos profissionais que atuam tanto nas emergências e UTIs, identificando potenciais doadores. Depende também da manutenção das equipes transplantadoras, capacitadas e disponíveis para atuação em regime quase sempre emergencial. Em suma, transplantes representam um desafio não apenas para a medicina, mas para toda a sociedade, evidenciando a interdependência que temos uns dos outros. A doação dá a chance de continuar vivendo, sonhando, sendo um suporte afetivo ou até mesmo o provedor de uma família.

** **Alicia Araújo de Oliveira** (CRM - 710857) é médica formada pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, hepatologista e intensivista. Há mais de 20 anos, atua com transplante de fígado no SUS.*

INSTAGRAM
Quer saber mais sobre o dia a dia dos famosos? Veja em nosso Instagram!

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

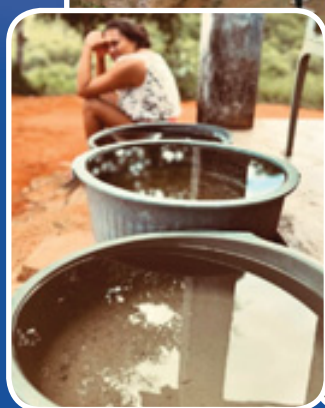
CAS
CONECTANDO AMOR NO SERTÃO

OBRIGADA!

Você ajudou a mudar a vida dessas pessoas na primeira fase da campanha, que arrecadou 100 cisternas.

Agora, nosso objetivo é entregar

MAIS 100 CISTERNAS

para que essas famílias tenham acesso ao básico, ÁGUA.

Acesse, doe e faça diferença no mundo!

visaomundial.org.br/sertao

Ou aponte a câmera do seu celular para o QR code ao lado

Veja no link o documentário completo que destaca a resiliência das mulheres diante da escassez de água e o início das entregas da primeira fase.

MULHERES NO SERTÃO
A FORÇA QUE SUPERA A SECA

UMA CAMPANHA DE

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

NOITE NOSTÁLGICA DE ERNESTO E SANDRA

EM SP, VIPS ASSISTEM À *PREMIÈRE* DO CLÁSSICO *STOP MAKING SENSE*

Relembrar os tempos de glória nas telonas. Foi essa a sensação do público que participou da pré-estreia do filme-concerto *Stop Making Sense*, em noite regada à nostalgia e pipoca, na capital paulista. O relançamento da produção, lançada originalmente em 1984 e dirigida por **Jonathan Demme** (1944-2017), aconteceu por meio de uma parceria entre a O2 Filmes e a Rolling Stone Brasil. A obra foi remasterizada e disponibilizada pela primeira vez em 4K.

Considerado um marco na história dos filmes de concerto musical, o longa venceu o prêmio de Melhor Documentário pelo National Society of Film Critics e acompanha a banda Talking Heads em seu auge nos palcos, com o lançamento de *Speaking in Tongues*, quinto álbum de estúdio, em três apresentações realizadas em dezembro de 1983, em Hollywood.

Entre os famosos que prestigiaram o relançamento, destaque para o casal de jornalistas **Sandra Annenberg** (56) e **Ernesto Paglia** (65), a cantora **Kell Smith** (31), além do casal **Igor Kupstas**, diretor da O2 Play, e **Michele Gonzaga**. "*É trilha sonora da vida. Eu estou aqui com a turma com quem comecei a trabalhar na televisão. A gente ouvia* Talking Heads *demais da conta. Todo mundo trabalhando, dançando e sendo feliz ao mesmo tempo. É possível! Até hoje, eu continuo assim. Para mim, é uma trilha que me localiza no tempo lá na década de 1980. Eu amo de paixão!*", frisou Sandra, à frente do *Globo Repórter*.

Mesmo tendo encerrado sua trajetória em 1991, a banda Talking Heads — famosa por fundir o rock e a *new wave* à *world music* — venceu, em 2021, o prêmio honorário do Grammy por sua contribuição à música internacional.

"Eu estou aqui com a turma com quem comecei a trabalhar na televisão." *(Sandra)*

Em SP, relançamento do filme-concerto *Stop Making Sense* mobiliza fãs da banda como Ernesto Paglia e sua Sandra Annenberg. Michele Gonzaga e Igor Kupstas marcam presença. Kell Smith desfila estilo.

***"É uma trilha que me localiza lá na década de 1980. Amo!"* (Sandra)**

FOTOS: TAII AMARALL

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

RAFA JUSTUS BRILHA EM *DÉBUT*

SOB OLHAR DOS PAIS, ELA PROTAGONIZA NOITE COM

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

DOS SONHOS
AR CINEMATOGRÁFICO

Rafa reúne os pais, Tici e Justus, o padrasto, Cesar Tralli, a madrasta, Ana Paula Siebert, e as irmãs, Manu e Vicky, em SP. No destaque, debutante solta voz com Pedro Sampaio.

Uma noite digna de conto de fadas. Assim foi a celebração dos 15 anos de **Rafaella Justus**. Filha de **Ticiane Pinheiro** (48) e **Roberto Justus** (69), ela marcou a nova fase com uma festa que promete ficar para sempre na memória, em SP. Com a presença de amigos, familiares e celebridades, a noite foi marcada por momentos de emoção e diversão, refletindo o carisma e a personalidade da aniversariante. *"A melhor parte em fazer 15 anos é, com certeza, saber que estou crescendo e amadurecendo. Eu sei que terei novos desafios e novas responsabilidades, e estou muito feliz por estar vivendo a melhor fase da minha vida até agora"*, declarou a debutante. *"Dá para voltar no tempo e reviver tudo novamente?"*, brincou ela, após a cerimônia.

"Estou feliz por estar vivendo a melhor fase da minha vida até agora." *(Rafa)*

O *décor* impecável, orquestrado pela produtora de eventos **Andréa Guimarães** (51), priorizou os tons de rosa e a tecnologia, em uma atmosfera cinematográfica. Para a ocasião, **Rafa** elegeu dois looks: um vestido ao melhor estilo

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Rafa reúne 15 amigas no baile. César Filho e Elaine Mickely. Deborah Quintela e a herdeira, Pietra. Tom Cavalcante com sua Patrícia e a filha, Maria.

FOTOS: ANDY SANTANA E MANUELA SCARPA/ CLAYTON FELIZARDO/ EDUARDO MARTINS/ BRAZIL NEWS

princesa e um look curtinho e cheio de brilho, ideal para ela 'cair na pista' com os convidados. As produções foram assinadas pelo estilista **Samuel Cirnansck**. *"Cada ponto e detalhe do vestido da Rafa foi inspirado em sua personalidade única e marcante. Foi incrível ver esse sonho ganhar vida ao lado dela e da família"*, falou o estilista.

Os momentos mais emocionantes da noite foram protagonizados pelas homenagens de Ticiane e

"Foi lindo, mágico, inesquecível. Do jeitinho que ela merece." ***(Ticiane)***

Roberto, que dedicaram palavras carinhosas à filha, ressaltando seu crescimento, caráter e as conquistas ao longo de seu crescimento. *"Foi lindo, foi mágico, inesquecível. Foi do jeitinho que ela merece! Uma mãe é feliz quando os filhos estão felizes e eu sou a mãe mais realizada do mundo"*, declarou Ticiane. Além da companhia de 15 amigas, Rafa optou por manter a tradição ao dançar com o pai e surpreendeu ao

dispensar um príncipe. Além de Justus, ela dançou com o padrasto, o jornalista **Cesar Tralli** (53), e o avô materno, **Fernando Pinheiro** (84). *"Quanta coisa nós já vivemos. Estamos sempre juntos em uma sinergia surreal. Filha, que menina incrível que você se tornou"*, elogiou Justus. *"Sou o 'paidrasto' mais feliz do mundo. Muito obrigado por você existir, Rafa. Graças a você, hoje somos uma família muito unida"*, emendou Tralli. Vó coruja, **Helô**

"Quanta coisa já vivemos. Que menina incrível que você se tornou." ***(Roberto)***

Pinheiro (81) era só elogios à neta. *"Pensa o quanto nos orgulhamos de nossa neta guerreira, que deu a volta por cima e hoje debuta com uma luz que a todos ilumina"*, falou a eterna Garota de Ipanema.

Para embalar a noite, a celebração contou com apresentações de **Pedro Sampaio** (26) e **Kevinho** (25). *"O meu sonho se tornou realidade. Uma noite mais do que especial"*, afirmou Rafa.

O clã Pinheiro reunido: Tici, Kiki, Fernando, Helô, Buby, Jô e Fernandinho. A tradicional dança com o pai é um dos pontos altos da festa. O apresentador Rodrigo Faro curte a noite com a amada, Vera, e as herdeiras, Maria, Clara e Helena. Festa aconteceu em um hotel e recebeu cerca de 400 convidados.

"Eu sou o 'paidrasto' mais feliz do mundo." **(Cesar Tralli)**

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

VINICIUS FEYJÃO FESTEJA ANVERSÁRIO NO RIO, RAFA E SHERON SAÚDAM O MÚSICO

Cercado pelos amigos, o cantor **Vinicius Feyjão** comemorou a chegada de seus 40 anos do jeito que mais gosta: com muito samba e comida boa. *"Comemorando meu 'show de intervalo' ao lado de pessoas muito especiais"*, comentou ele, que recebeu carinho de **Rafa Kalimann** (31) e **Sheron Menezzes** (40), acompanhada de seu **Saulo Bernard**. Autor do álbum *Meu Tom*, Feyjão divide voz com **Gilberto Gil** (82) em *Vento*, *single* que integra a trilha sonora da trama global das 6, *No Rancho Fundo*.

'PILOTO' BRUNO LOPES ATOR DIRIGE EM INTERLAGOS

A bordo de carro elétrico, o ator **Bruno Lopes** (41) teve a chance de pisar fundo e se aventurar no Autódromo de Interlagos. *"Uma sensação espetacular"*, definiu ele. Casado com a atriz **Priscila Fantin** (41), o artista fez sua estreia nas pistas e na velocidade. *"Posso dizer que estou realizado"*, entregou o ator.

FABIO GONZALEZ

ELOGIO AO HORROR TALENTOS LANÇAM FILME

Inspirado em uma história real, o filme *The Deliverance* promete deixar muita gente impactada. E, para combinar com a megaprodução de horror da Netflix, o elenco se reuniu para o lançamento do longa, em Los Angeles, com visuais de tirar o fôlego. *"Uma das melhores experiências da minha carreira. Que emoção estar em um filme com este elenco sublime"*, declarou a veterana **Glenn Close** (77), já elogiada por sua performance na produção. *"O filme pelo qual tanto trabalhei, enfim, ganhou vida. Glenn, eu te amo por dar voz a essa mulher branca com tanta garra e coragem"*, elogiou o diretor **Lee Daniels** (64). Além da dupla, as atrizes **Mo'Nique** (56), **Andra Day** (39) e **Demi Singleton** (17) fizeram questão de marcar presença. *"Trabalhar e aprender com esse elenco de ícones foi transformador. Eles me ajudaram a crescer. O filme está além do gênero. Mal posso esperar que o mundo todo seja contagiado por essa história"*, disse Andra. *"Acho que o público vai realmente se surpreender!"*, avisou Demi.

STEVE GRANITZ/GETTY IMAGES

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

JANE BARLOW/GETTY IMAGES

CHARLES III INCENTIVA CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE
NA ESCÓCIA, O REI INAUGURA E CELEBRA EXPOSIÇÃO DE FLORES

Fiel defensor de longa data das questões ambientais, **Charles III** (74) fez pausa em suas férias para inaugurar a 200ª Exposição de Flores da Royal Horticultural Society de Aberdeen, na Escócia. Usando um *kilt*, tradicional traje escocês, o monarca utilizou uma tesoura de jardinagem para cortar a fita e abrir oficialmente o evento. Na ocasião, ele ainda conheceu algumas espécies de flores e plantas da região. *"Se não cuidarmos do planeta e do meio ambiente, estaremos fadados a entregar um mundo sem esperança às novas gerações"*, disse o nobre.

DILSON SILVA/AGNEWS

RAFAEL ZULU E O CAÇULA
PATERNIDADE É SUA INSPIRAÇÃO

Domingo de sol no Rio e o ator **Rafael Zulu** (41) não pensou duas vezes: foi com sua família para a Praia da Barra da Tijuca. Por lá, ele brincou com o caçula, **Kalu** (2), da feliz relação com **Aline Becker**. Pai ainda de **Luiza** (17), recentemente, o artista estreou como apresentador no GNT, com o *Pai É Pai*. "*Um programa que celebra a paternidade negra de uma forma única e emocionante. Nós exploramos várias histórias de pais pretos e as relações com seus filhos, destacamos o amor, cuidado e o compromisso que dedicam a cada momento*", contou ele, sobre a atração.

Confira a programação completa nas **redes sociais** ou escaneie o QR Code.
TEATROBRADESCO.com.br

Benefício de *50% DE DESCONTO* para clientes Bradesco.
*sujeito a limitação de ingressos.

Patrocínio
bradesco Grupo Zaffari Desde 1935

Apoio Cultural
Administrado por
OPUS ENTRETENIMENTO

CONSULTE A CLASSIFICAÇÃO ETÁRIA DE CADA EVENTO.
ALVARÁ DE FUNCIONAMENTO LOCAL DE REUNIÃO Nº 2023/01221-00 - 06/03/2024
AVCB Nº 594819 - Validade: 01/08/2025

Nicole Kidman, de Schiaparelli

Jenna Ortega, de Dior

Juliana Paes, de Georges Hobeika

MUSAS INSPIRAM GLAMOUR EM

O FESTIVAL DE CINEMA VÊ LONGA BRASILEIRO SER

distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Cate Blanchett,
de Louis Vuitton

Angelina Jolie,
de Tamara Ralph

Fernanda Torres,
de Alexandre Herchcovitch

VENEZA OVACIONADO

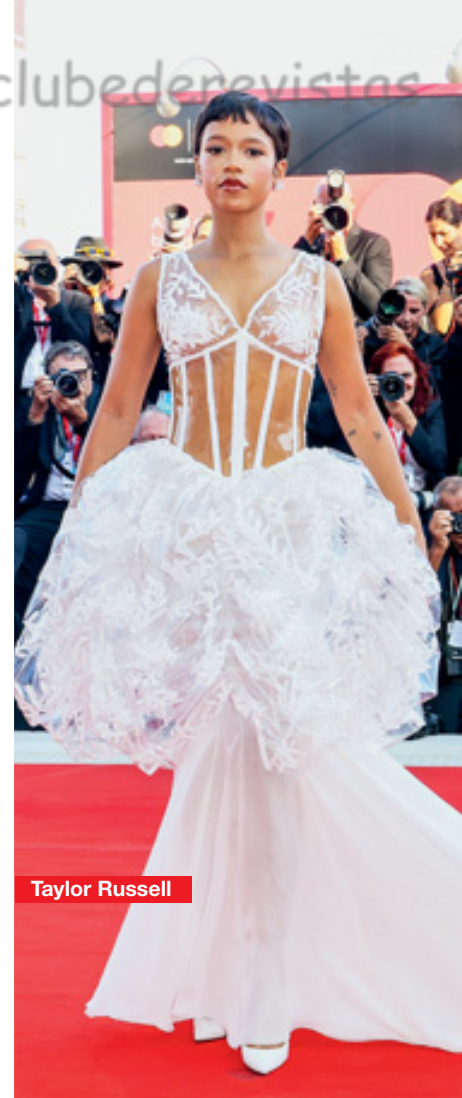
Na Itália, celebridades se reúnem em jornada que faz elogio à sétima arte e à sofisticação dos red carpets.

George Clooney e Brad Pitt

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Winona Ryder

Izabel Goulart

Catherine O'Hara

Taylor Russell

Sigourney Weaver é premiada

A diva italiana Monica Belucci

Amal e o seu George Clooney

A Itália ficou pequena diante de tantas estrelas. Tradição no calendário da sétima arte, o Festival de Cinema de Veneza mais uma vez mobilizou astros e estrelas em uma maratona regada a filmes e, claro, looks para lá de poderosos no red carpet. E nem só de talentos internacionais é feito o festival. O Brasil foi representado por **Fernanda Torres** (58) e **Selton Mello** (51), protagonistas do novo longa do cineasta **Walter Salles**

"Eu conhecia aquele Rio. Foram memórias minhas. Sei o que era aquilo." ***(Fernanda)***

(68), *Ainda Estou Aqui*, baseado no livro de **Marcelo Rubens Paiva** (65). O filme concorre ao Leão de Ouro, a principal honraria do festival, e foi ovacionado após exibição, com direito a 10 minutos de aplausos ininterruptos. "*Aquela casa parecia minha casa, aquela mulher parecia minha mãe. Aquele foi o Rio de Janeiro que eu conhecia. Foram memórias minhas, eu sei o que era aquilo*", contou Fernanda, que dá vida a **Eunice Paiva**, mãe

Isabelle Huppert

Clooney brinca posando ao lado dos fotógrafos

Os minutos de aplausos definem o sucesso de um filme entre o público do festival italiano. *Ainda Estou Aqui*, aposta brasileira para conquistar o Leão de Ouro, chegou a ser ovacionado por 10 minutos. Fernanda Torres é o grande destaque do longa de Walter Salles com Selton Mello.

> ***"Estou feliz. Foi uma experiência humana forte."*** **(Walter Salles)**

de Marcelo, que enfrenta uma busca incessante para encontrar seu marido, sequestrado, torturado e assassinado durante a ditadura militar no Brasil. "*Essa mulher se reinventa. Ela tinha uma vida burguesa e decide voltar à faculdade, torna-se uma advogada aos 46 anos. Ela é convidada a trabalhar nos anos 1980 com a questão das terras indígenas, muito antes de falarmos sobre a Amazônia*", emenda Fernanda. "*Poder encontrar pessoas que você admira e de outras nacionalidades é muito comovente*", diz Selton, feliz com a recepção do filme.

> **"Encontrar pessoas que você admira e de outras nacionalidades é comovente." (*Selton*)**

O Festival de Veneza também foi o pontapé inicial da campanha de **Angelina Jolie** (49) rumo ao Oscar. Após longo hiato das produções, ela retorna em grande estilo, dando vida à cantora de ópera **Maria Callas** (1923-1977). "*Eu me tornei artista cedo para ajudar minha mãe a pagar as contas. Eu já amei ser artista e, em outros momentos, me*

Marcelo Rubens Paiva, Fernanda Torres, Walter Salles e Selton Mello

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Tim Burton e Michael Keaton

Os filmes que estreiam em Veneza ganham força em suas campanhas para a temporada de premiações no início do próximo ano, cujo ápice é o Oscar.

"Já amei ser artista e já me senti desconfortável com isso." (Angelina)

Antonio Banderas atende os fãs

O astro Richard Gere e a sua Alejandra Silva

FOTOS: GETTY IMAGES

senti muito desconfortável. Eu espero que consiga aproveitar essa fase de uma nova maneira", ponderou a atriz, sobre os próximos meses, que prometem ser agitados por conta do calendário de premiações. "*Eu não tenho muitas relações próximas. Talvez tenha sido porque perdi meus pais cedo. Talvez o trabalho. Talvez ter sido traída demais. Agora, meus filhos estão mais velhos e independentes. Consigo estar longe por mais tempo. É um novo capítulo nas nossas vidas*", refletiu Jolie.

"Não tenho relações próximas. Talvez eu fui traída demais." ***(Angelina Jolie)***

Ex-marido de Angelina, **Brad Pitt** (60) também participou do festival para o lançamento do novo filme, *Wolfs*, no qual divide a cena com o amigo de longa data **George Clooney** (63). A dupla, aliás, aproveitou a ocasião para desmentir que teria ganhado salários astronômicos para fazer o longa. "*Nosso salário foi milhões e*

distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Festival conta com uma intensa maratona de duas semanas. Em paralelo ao evento, festas invadem a cidade e atraem time de personalidades diversas.

A cantora Clara se apresenta em cerimônia

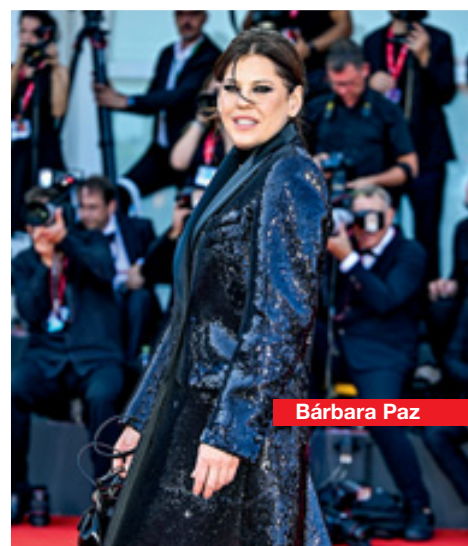
milhões abaixo do noticiado. Digo isso porque é péssimo para a indústria se o públco acreditar nesses valores", explicou Clooney, acompanhado de sua **Amal Amaluddin** (46).

Talentosos, **Nicole Kidman** (57) e **Antonio Banderas** (64) brilharam na *première* de *Babygirl*, considerado pela atriz o filme mais sexualmente explícito que já gravou. "*É uma sensação muito estranha. Dá vontade de esconder a gravação. Não me parece algo que deveria ser exposto*", admitiu Nicole.

> **"É uma sensação muito estranha. Não deveria ser exposto."**
> ***(Nicole Kidman)***

Em paralelo ao festival, as estrelas participaram de uma gala beneficente da amfAR, que teve presença de nomes como **Juliana Paes** (45), **Anttónia** (32) e **Silvia Braz** (43). "*Um prazer estar neste evento que apoia uma causa tão significativa*", falou Juliana, sobre a festa que angaria recursos para pesquisas na luta contra a aids. ●

Giada Colagrande e Willem Dafoe

Rami Malek e Emma Corrin

Bárbara Paz

ESTILO
FESTIVAL DE VENEZA

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Anttónia,
de Thom Browne

A atriz Kate Beckinsale,
de Sabina Bilenko, na gala
da amfAR, realizada durante
o Festival de Cinema de Veneza,
na Itália

Jurnee Smollett

Maria Borges

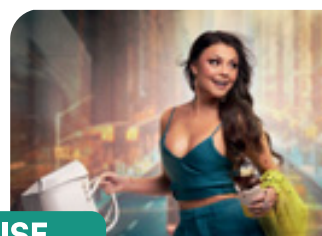
Silvia Braz,
de Carolina Herrera

Hoyeon Jung,
de Louis Vuitton

Rumer Willis

Eva Green,
de Armani Privé

Lele Pons

ESTRELAS LANÇAM ELENCO E AUTOR DE *MANIA DE*

por **Fernanda Chaves**

O lançamento de *Mania de Você*, nova novela das 9 da TV Globo, que estreia dia 9 de setembro, foi marcado pelo clima praiano e por um menu especial capaz de adiantar o que vem pela frente na história de **João Emanuel Carneiro** (54). Ao entrar na casa de festas localizada no Jockey Club, no Rio de Janeiro, o convidado era levado para outro lugar, mais precisamente para Angra dos Reis, município no qual a trama é ambientada. *"É uma história ousada, que trata de obsessões amorosas, com personagens contraditórios e de muitas facetas, e recheada com traições, sede de vingança e morte, ingredientes com os quais o público já está acostumado"*, adiantou o autor, responsável por sucessos como *Avenida Brasil*.

"Novela das 21h é sempre uma pressão e já estou acostumado." *(João Emanuel)*

Depois de fascinar João em seu teste, **Gabz** (25) garantiu o papel da chef Viola, protagonista da trama. *"Quando veio a oportunidade*

Thalita Carauta, Agatha Moreira, Eliane Giardini, Gabz, Mariana Ximenes e Adriana Esteves são destaque na novela de João Emanuel Carneiro.

O autor da novela, João Emanuel Carneiro

Thalita Carauta, Agatha Moreira, Eliane Giardini, Gabz, Mariana Ximenes e Adriana Esteves

A NOVA NOVELA DA TV GLOBO *VOCÊ* SE REÚNEM EM FESTA COM CLIMA PRAIANO

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Adriana Esteves e o filho, o ator Felipe Ricca

O diretor artístico Carlos Araujo e a coordenadora de produção musical Juliana Medeiros

Eriberto Leão, Mariana Santos, Igor Cosso e Vanessa Bueno

"Acredito que o público vai amar e odiar o Mavi." (Chay)

fiquei extasiada, porque não esperava tanto, mas, ao mesmo tempo, esperava um pouco, porque quando a gente batalha muito, acredita, tem fé e se esforça, as coisas acabam vindo", disse a atriz, que pela primeira vez encabeça o elenco de um folhetim. Na pele de Luma, amiga e rival de Viola, **Agatha Moreira**

"Eu e Gabz nos sintonizamos de cara desde o primeiro dia." *(Agatha Moreira)*

(32) faz sua estreia em uma obra do novelista. "*É um desafio acompanhar a escrita do João porque tudo acontece nessa novela. De todas as cenas que a gente faz, preciso saber quais segredos a gente já sabe, quais ainda não sabe, quais acabaram de desvendar, quais vão desvendar na*

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Danilo Grangheia, Samuel de Assis, Yasmin Garcez, David Junior, Thalita Carauta, Tay O'hanna, Igor Verde, Ivy Souza e Mauricio de Melo

Todo o elenco e direção do folhetim global festejam o lançamento da trama. David Junior leva a mulher, Yasmin Garcez, e Thalita Carauta, a companheira, Tay O'hanna.

próxima cena, então para eu não ficar perdida no que a personagem sabe naquele momento, tive que fazer um caderninho de continuidade", conta a artista, animada.

Além da culinária, as duas têm mais um amor em comum: Rudá, vivido por **Nicolas Prattes** (27), que se diz nas nuvens em sua segunda novela do autor. "*O texto do João instiga a gente a não dar tudo de mão beijada para o público porque são muitas reviravoltas. A gente tenta escutar o sussurro do subtexto. Rudá é o personagem mais instintivo e físico que eu já tive*", afirma. Completando o quarteto

"Estou fazendo esse trabalho com todo amor do mundo, toda dedicação." (*Gabz*)

Jaffar Bambirra e Ana Beatriz Nogueira

Bruno Montaleone e Alanis Guillen

Distribuído 100% gratuito @clubederevistas

Letticia Munniz

Samuel de Assis

Gabz

Duda Batsow

Na obra, Joana de Verona vive romance com Nicolas Prattes

A cantora Céu faz um *pocket show* na festa

Eliane Giardini e Mariana Ximenes serão sogra e nora em *Mania de Você*

FOTOS: GLOBO/MARCOS SERRA LIMA/ LUCAS TEIXEIRA/ROBERTO FILHO / BRAZIL NEWS

protagonista está **Chay** (32), como Mavi. *"Claro, ele é um vilão, isso não tem como negar, mas o público acompanha boa parte dos motivos que tornam ele essa pessoa tão autocentrada"*, revela.

Responsável por viver uma das personagens de maior sucesso do autor — se não a maior —, a Carminha de *Avenida Brasil*, **Adriana Esteves** (54) será Mércia. *"Está me dando mais trabalho que a Carminha porque ela é bem difícil.*

"É uma grande responsabilidade honrar esse convite." ***(Thalita Carauta)***

Ela é muito misteriosa, então a dificuldade que tenho de entender essa mulher, para construí-la, ter criatividade em cima do que o João quer, é um desafio enorme", define.

Outra que virou queridinha do novelista é **Thalita Carauta** (41). Após o destaque em *Todas as Flores*, ele fez questão de tê-la em seu novo trabalho. *"Fico feliz e tensa ao mesmo tempo, porque é uma responsabilidade honrar um convite,*

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Bukassa Kabengele

Gabz, Agatha Moreira e Chay assistem ao clipe da novela

Nicolas Prattes, em cenário de espelhos, celebra segundo trabalho com o autor

Protagonistas se reúnem para assistir ao clipe de *Mania de Você.* Érico Brás festeja ao lado dos atores que fazem parte de seu núcleo familiar na obra.

"Estou nas nuvens fazendo mais uma novela do João." *(Nicolas Prattes)*

uma confiança que a pessoa está depositando em você, e é uma responsabilidade com o público também, do que a gente vai entregar."

Em sua terceira novela do autor, **Eliane Giardini** (71) surge luxuosa na pele de Berta. *"Uma das coisas boas de começar um trabalho novo é o processo incrível da caracterização. Vai se montando uma nova pessoa e você vai vendo o personagem se formando"*, conta. De volta ao horário nobre após 13 anos, **Mariana Ximenes** (43) não poderia estar mais feliz. Com a Isis, ela não só reencontra com João e com o diretor artístico **Carlos Araujo**, como também vive mais uma vilã. *"Estou feliz, porque é uma conjuntura, essa turma que está comigo é especial. Fiz um personagem muito legal em Amor Perfeito, a Gilda, foi quase um treinamento para chegar à Isis, que é diferente, contemporânea, tem um outro tom"*.

"Estou bem feliz, é um momento bem auspicioso." ***(Mariana Ximenes)***

Lucas Wickhaus, Érico Brás, Ivy Souza e Liza del Dala

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

DA PSICOLOGIA AO CAFÉ

EMPREITADA SOCIAL DE FERNANDA SABARÁ

Descendente de agricultores, **Fernanda Sabará** (32) foi muito além de simplesmente dar continuidade à tradição familiar na lida de café. Formada em Psicologia pela Universidade da Califórnia, ela conectou-se com projetos sociais, especialmente à causa feminina, apoiando mulheres em situação de vulnerabilidade. *"Uma experiência que mexeu comigo de dentro para fora"*, relembra.

No Brasil, além de auxiliar o pai a gerir a fazenda de café especial, ela fundou a ONG Selo Amor Espresso, com o propósito de capacitar mulheres como baristas. *"Nós acolhemos, capacitamos e fazemos a ponte para que essas mulheres saiam com oportunidades de emprego"*, explica Fernanda, que ainda possui uma cafeteria de mesmo nome em São Paulo. *"Eu entrei para o agro como consequência e transformei minha rotina"*, avalia ela.

> **"A minha missão é levar o amor para as pessoas, desde o campo até a xícara."**

Com produção de cafés especiais, a fazenda da família está localizada em Brotas, no interior de SP. *"Por meio do mundo do café, me conectei com a natureza"*, analisa Fernanda.

Nossa homenagem ao maior comunicador da TV brasileira
CARAS
EDIÇÃO HISTÓRICA
MAIS DE 170 FOTOS
SILVIO SANTOS
1930-2024
Com mais de 170 fotos cuidadosamente selecionadas, prestamos uma homenagem à sua trajetória inspiradora e ao legado que ele construiu ao longo dos anos. Esta edição é mais do que uma celebração; é um tributo ao homem que conquistou os corações de milhões de brasileiros com seu carisma, talento e dedicação inigualáveis. Silvio Santos é, sem dúvida, uma lenda viva, e é com grande honra que CARAS dedica esta edição à sua brilhante carreira.
Já nas bancas e em lojaperfil.com
Aponte a câmera do seu celular para o QR code ao lado para garantir o seu exemplar

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

GOLFE ENTRE AMIGOS
RODRIGO, MARCOS E TADEU

Sol, conversas e esporte. Fãs confessos do golfe, **Rodrigo Lombardi** (47), **Marcos Pasquim** (55) e **Tadeu Schmidt** (50) se uniram na 52ª edição do Campeonato Aberto do Estado do Rio de Janeiro, no Itanhangá Golf Club. *"O meu contato com o golfe começou no videogame. Isso aqui é uma grande terapia"*, falou Rodrigo. Além de jogar com os amigos, ele ainda emprestou seu nome para o troféu do campeonato, a Taça Rodrigo Lombardi. *"É um prazer enorme poder jogar e divulgar esse esporte"*, falou o ator, em contagem regressiva para a estreia da próxima trama global das 9, *Mania de Você*, na qual dará vida ao oportunista Molina, o vilã da história de **João Emanuel Carneiro** (54).

DILSON SILVA/AGNEWS

GETTY IMAGES

O SILÊNCIO DE JADEN
RUMORES DE SUA TRAIÇÃO

Primogênito de **Will Smith** (55) e **Jada Pinkett** (52), o jovem **Jaden** (26) tem encarado os desafios do amor. Após fim do namoro com a top **Sab Zada** (25), ele se mantém longe dos holofotes e evita falar sobre os rumores de que teria traído a jovem. *"Situação horrível"*, desabafou Sab.

FOTOS: ANDERSON BORDE/AGNEWS

MALVINO SALVADOR É FAIXA PRETA EM JIU-JÍTSU
FILHO DE SOPHIE CHARLOTTE, OTTO CONQUISTA GRADUAÇÃO

Casado com a campeã mundial de jiu-jítsu **Kyra Gracie** (39), após anos de luta e dedicação, **Malvino Salvador** (48) foi graduado faixa preta no esporte pelas mãos de sua eleita. *"Eu não estou só feliz por receber a faixa preta, mas também por compartilhar esse momento com a minha mulher"*, disse ele, ao lado das herdeiras, **Ayra** (9) e **Kyara** (7). Filho da atriz **Sophie Charlotte** (35), **Otto** (7) também recebeu faixa de lutador em cerimônia realizada no Rio.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

GLORIA E O CLÃ
MARINA PRESTIGIA

Em família, **Gloria Pires** (61) comemorou os 32 anos da filha **Anttónia**, em SP. Na ocasião, a jovem foi pedida em noivado pelo ator **Paulo Dalagnoli** (34) e recebeu o carinho do pai, **Orlando Morais** (62), da irmã **Ana** (24), e de **Wilma**, babá do clã. *"Que essa alegria tão autêntica seja constante na vida de vocês"*, falou Orlando. A atriz **Marina Ruy Barbosa** (29) marcou presença.

FOTOS: BRAZIL NEWS

NOITE TEATRAL MOBILIZA TALENTOS NO RIO
DHU, JONAS E LUÍS APLAUDEM ATOR OTHON BASTOS

Veteranos das artes, **Dhu Moraes** (71) e os atores **Jonas Bloch** (85) e **Luís Miranda** (54) se encontraram durante a apresentação da peça *Não Me Entrego, Não*, de **Othon Bastos** (91), no Rio de Janeiro. O monólogo marca um momento importante na vida de Othon, que sobe aos palcos para narrar sua própria trajetória. *"É uma experiência muito forte eu ser meu próprio centro em cena. Mas nós não trazemos nenhuma lembrança amarga, apenas as alegres e divertidas"*, contou ele. *"Othon tem um talento inenarrável. O monólogo está imperdível"*, elogiou Luís, que aplaudiu de pé a atuação do ator e amigo de longa data.

VICTOR CHAPETTA/AGNEWS

MIKE MARSLAND/GETTY IMAGES

BENEDICT LOMBE LEVA HISTÓRIA AOS PALCOS
ATRIZ LITTLE SIMZ ESTREIA PEÇA *SHIFTERS* EM LONDRES

Um Romeu e Julieta da nova geração. Essa é a premissa do espetáculo *Shifters*, em cartaz no Teatro Duke of York's, em Londres. Escrita pela premiada **Benedict Lombe** (32), a peça combina o romance com uma visão mais moderna. *"Uma oportunidade para mostrar que essa história é atemporal e eterna"*, destacou a escritora, entre a atriz **Little Simz** (30) e a dramaturga **Lynette Linton** (34).

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Bruno Gagliasso e sua Giovanna Ewbank

Sheron Menezzes,

GALA EM PROL DA NATUREZA E
FAMOSOS SE RENDEM AOS ENCANTOS E AO ACERVO DE

Distribuição 100% gratuita @clubedasrevistas

Lázaro Ramos e Taís Araujo

DA ARTE
INHOTIM, EM MG

Festa angaria fundos para manutenção do maior museu a céu aberto do mundo, em Brumadinho.

Malu Mader

Os Titãs embalam a noite

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Fernanda Motta

Bruno Astuto

Helena Bordon

Maythe Jahn, Alessandra Valente Mattar e Nathália Pimenta da Veiga

FOTOS: MANUELA SCARPA/BRAZILNEWS

Em noite de reverência ao tempo e à natureza, um poderoso time de estrelas se reuniu para prestigiar a 3ª edição do Anoitecer Inhotim — gala que arrecada fundos para o Instituto Inhotim, em MG. Eleita embaixadora da festa, **Taís Araujo** (45) destacou a importância do local, considerado o maior museu a céu aberto do mundo e um dos mais notáveis acervos de arte contemporânea do País. *"Os museus têm a função importante de guardar e contar a nossa história por meio da arte e esses sempre foram meus motores"*, disse a atriz, ao lado de seu **Lázaro Ramos** (45). *"Estarmos alinhados e caminhando juntos para garantir a durabilidade e sustentabilidade desse espaço e a democratização de acesso à cultura são compromissos que me movem, e poder encontrar amigos em meio a essa jornada é demais!"*, completou Taís. *"Anoitecer Inhotim foi criado para promover o apoio, a preservação e sustentabilidade ao museu, que nos proporciona acesso à cultura e arte ao ar livre!"*, reforçou Lázaro.

"Os museus têm a função de guardar e contar a história por meio da arte." *(Taís)*

Cheios de estilo, **Bruno Gagliasso** (42) e **Giovanna Ewbank** (37) estavam animados em conhecer o museu. *"Já queríamos vir há tempos para Inhotim. Agora vamos aproveitar o dia nesse lugar deslumbrante!"*, comentou Gio, que dividiu a cena com as atrizes **Malu Mader** (57) e **Sheron Menezzes** (40)

Livia Nunes

Antonio Trigo

Carol Ribeiro

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Musas do universo fashion, **Fernanda Motta** (43), **Carol Ribeiro** (44) e **Helena Bordon** (37) deram rasante na festa beneficente e elogiaram o fato de a noite ter carbono zero, ou seja, toda emissão de gases de efeito estufa gerada durante o evento foi contabilizada e compensada na mesma proporção. *"Convite inesquecível! Que noite e que lugar!"*, resumiu Fernanda. *"Envolvida e encantada pela genialidade das curvas de* ***Niemeyer****, pela arte de* ***Portinari*** *e* ***Burle Marx****, e pelo mobiliário de* ***Sérgio Rodrigues****"*, falou Carol, citando alguns dos gênios que têm suas obras expostas no museu.

A noite em meio à natureza e às artes contou com coquetel seguido por um jantar aos pés da obra *Elevazione*, de **Giuseppe Penone** (77). Em parceria com a grife italiana Gucci, a festa ainda teve uma apresentação da banda Titãs. *"Obrigada por este momento de celebração entre moda e arte no Instituto Inhotim, o maior museu a céu aberto do mundo!"*, destacou **Maythe Jahn**, ao lado de **Alessandra Valente Mattar** e **Nathália Pimenta da Veiga**. *"Uma noite mágica que une arte, natureza e impacto social"*, definiu Alessandra. *"Inhotim, com sua fusão única de arte contemporânea e natureza exuberante, é, sem dúvida, um dos lugares mais inspiradores que conheço"*, acrescentou Nathália.

"Já queríamos vir há tempos para Inhotim. Agora, vamos aproveitar esse dia." ***(Gio)***

Apresentação de Amaro Freitas e Zé Manoel

Tradição no calendário do museu, a gala atrai personalidades e alia arte e moda. Convidados vivenciam a experiência de apreciar as belezas do instituto em clima noturno.

"Uma noite mágica e que une arte, natureza e impacto social." **(Alessandra Mattar)**

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

UMA JORNADA DE SUCESSO

REI DO CHANEL, O HAIR STYLIST CONTA SUA HISTÓRIA DE LUTA E SUPERAÇÃO

Nascido em São José dos Campos, **Nell Carmo** construiu uma trajetória inspiradora no universo da beleza. Desde cedo, sua vida foi marcada por desafios. Aos 6 anos, já trabalhava na roça colhendo soja, algodão e café em Jataizinho e Ibiporã, no interior do Paraná, onde se mudou com a família. Para ajudar no sustento familiar, Nell vendia flores e doces nos semáforos e, aos 9 anos, conseguiu um emprego em um açougue.

Foi em meio a essas adversidades que Nell descobriu sua paixão pela arte de transformar o visual das pessoas. Autodidata, aprendeu a profissão apenas observando outros cabeleireiros em ação, o que despertou seu fascínio pela área. Mais tarde, se especializou em Portugal. Tornou-se conhecido como o "Rei do Chanel" e, hoje, é um dos mais consagrados especialistas em mulheres maduras. Com uma carreira de 20 anos em Curitiba e mais quatro em São Paulo, Nell Carmo se destaca não apenas por seu talento, mas também por sua dedicação em elevar a autoestima de mulheres reais, especialmente com mais de 40 anos. *"Quando transformo uma mulher, eu também me transformo"*, diz Nell.

Seu talento e sensibilidade o tornaram um fenômeno nas redes sociais, onde ele conta com mais de 3 milhões de seguidores no Facebook, 1,1 milhão no Instagram e 1,1 milhão no TikTok. Com mais de 4 mil transformações realizadas por ano, Nell atua em São Paulo, no Terrazza Hair Studio, e é CEO da Nell Carmo Cosmetics, uma marca em ascensão. Com mais de 100 prêmios nacionais e internacionais, ele também participa de eventos globais e estará na Beauty Fair em setembro. Além disso, Nell trabalha por um mundo mais sustentável junto da Papel para Mechas fazendo congressos em Dubai, Itália, Grécia, Espanha e EUA.

A transformação na vida de Nell também foi pessoal. Há 11 anos, sua vida mudou radicalmente quando conheceu sua esposa, Desirée, também cabeleireira. Juntos, construíram uma família com três lindos filhos: **Miguel** (9), **Georgea** (8) e **Vicente** (5). *"Ela mudou tudo na minha vida para melhor"*, comenta Nell.

Fotos: Paulo Sérgio

"Acredito que o grande sucesso é ter valores. Quando eu transformo o visual de uma mulher, eu também me transformo."

@nellcarmo

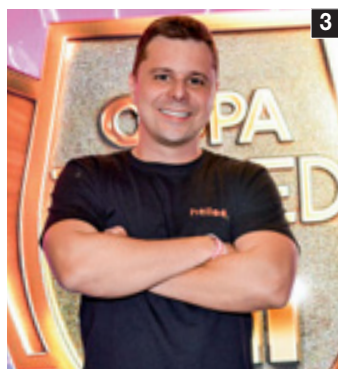
Esse texto é um conteúdo patrocinado, de responsabilidade exclusiva do anunciante e não reflete necessariamente a opinião dessa publicação.

PUBLIEDITORIAL

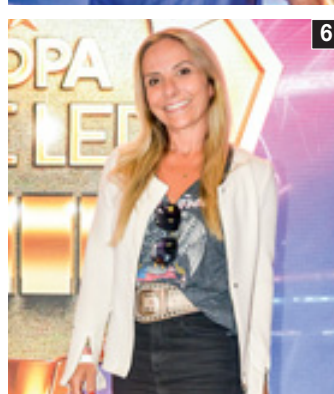
AGENDA

COPA THE LED

DIA DE FESTA

1 - A Copa THE LED é um evento que une as maiores empresas de OOH, clientes e jornalistas para uma imersão esportiva inesquecível no Allianz Parque, estádio do Palmeiras, em São Paulo, e conta com a presença da CEO da Mercado & Consumo, **Aiana de Freitas**, e o CEO da The Led**, Richard Albanesi.**

2 - Os diretores da Neooh, **Hugo Vieira Lage Caldas** e **Delen Bueno Paques**.

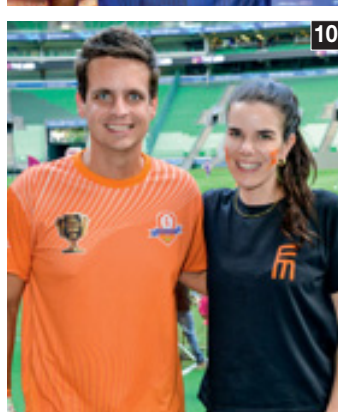
3 - Bruno Teles, *head* de estratégia e novos negócios da HELOO.

4 - O orgulhoso **Rodrigo Marcatti**, sócio-fundador da Veedha Investimentos, mostra sua medalha após a partida.

5 - O vice-presidente de Retail Media da The Led, **Célio Martinez**, **Vander Giordano**, vice-presidente institucional da Multiplan, **André Mendes**, sócio-diretor da The Led, **Marcelo Koschar**, e o vice-presidente da empresa anfitriã, a The Led, **Bruno Marmo**.

6 - Lidiane Lipe Valente, diretora da marca Mall e Mídia, da Multiplan.

7 - O CEO da NBA, **Jonas Ortiz**, o sócio-diretor da The Led **Roberto Gabrielli**, e a arquiteta responsável pela NBA, **Letícia Ariosi**.

8 - Walter Rocha, diretor comercial da Motorola.

9 - A proprietária do Supermercado Lopes **Maiara Lopes Brandão**, a presidente do Instituto Mulheres no Varejo, **Sandra Takata**, e **Mayra Lopes Brandão**, proprietária da marca Supermercado Lopes.

10 - Rodrigo Cadena, líder e CEO da Eletromidia, e **Laura Lindenberg**, *head* de recursos humanos da Eletromidia.

11 - Carlo Paschoal, diretor da Carrega +, mostra sua satisfação em participar do evento exclusivo.

12 - O proprietário da VEX, **Alex Daniel da Silva**, a diretora de marketing da The Led, **Elaine Dias**, além de **Guilherme Meyer**, CEO da VEX, comemoram o encontro de grandes amigos.

Distribuição 100% gratuita @clubedarevistas

13 - Representando Unlimitail, o CEO **Cyril Marchal**, a CFO **Marina Zeferino**, a assistente executiva **Gabriela Camargo** e **Gabriel Drehmer**, responsável por finanças.

14 - Luis Spinell, *head* de projetos especiais, e **Felipe Forjaz**, CEO da Hello.

15 - Anderson Santos, sócio da Bebot Digital.

16 - O time campeão da Eletromidia esbanja alegria diante da conquista.

17 - Fabi Soriana, diretora executiva na Central de Outdoor Nacional, e **Elaine Dias**. "*Foi um evento incrível, realizado pelos amigos e parceiros da The Led. E não estamos sós! Estamos na torcida pelo time VEX e amigos do OOH. Vamos, Vex!*", diz a animada Fabi.

18 - O diretor comercial da RZK, **André Luis de Almeida**, e **Felipe Freitas**, sócio-diretor da The Led.

19 - O time vice-campeão do evento, Vex Painéis, celebra a conquista. "*Nosso time foi vice-campeão após vencer o Kallas e empatar com o RZK na primeira fase, bater a Helloo de virada na semifinal e perder para a Eletromídia na grande final. A torcida deu um show à parte na arquibancada. União, garra, superação, humildade e perseverança. Quantas lições vivemos! Que venha a próxima*", diz o time.

20 - Wlamir Lino, diretor comercial da Clear Channel, e **Richar Albanesi**.

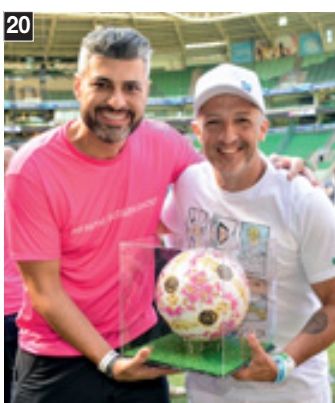
21 - Com espírito esportivo, a disputa entre duas equipes femininas compostas por jornalistas viu a Goal News sair como a grande vencedora da partida.

22 - Conrado Kallas, vice-presidente da Kallas, mostra sua alegria com o dia.

23 - O presidente da Leader X, **Henrique Joji Sei**, e **Gustavo Nishimura**, diretor de marketing da Festpan.

24 - O grupo musical Pagode dos Ex sobe ao palco e garante a animação dos convidados. A banda canta hits e faz do evento um sucesso absoluto.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

PUBLIEDITORIAL

ENXOVAL DE LUXO

COMEMORANDO 25 ANOS NO MERCADO, BEDSTYLIST JULIANA SORACE CRIA PEÇAS PARA NOVELAS, CINEMA, SERIADOS, BARCOS E IATES

Sob o comando da bedstylist **Juliana Sorace**, a grife Giuliana Home celebra várias conquistas na sua trajetória de 25 anos, tais como 30 produções para novelas e séries da rede Globo, três temporadas na Ilha de CARAS e oito filmes nacionais. A marca também participou da maior feira de design do mundo, a Design Week, em Milão, na Itália, e já fez desenvolvimento personalizado para empresas como Lilica Ripilica, Tok&Stok, PADO, Ernst & Young, A.Yoshii e muitas outras.

Atualmente, ela assina roupas de cama para os seriados nacionais de todos os streams. *"Se você assistir produções brasileiras com cenas de cama, praticamente todas possuem produtos nossos. Como sou eu que coloco a mão na massa, consigo desenvolver diversas soluções práticas e lindas para tamanhos de camas irregulares, que são muito difíceis de fazer, e harmonizar em cabines de barcos com grande aproveitamento de espaço"*, conta.

A grife paranaense tem um show room de cerca de 450 metros em Londrina, no interior do estado, com uma variedade grande de peças a pronta entrega. *"Mesmo assim, uma gama enorme de pessoas quer fazer itens personalizados com suas iniciais, e tudo combinando com os acessórios que adquiriram. Também temos a possibilidade de vender para todo o Brasil, além de exportarmos para mais de 80 países, tudo através do Exporta Fácil dos correios"*, revela.

Formada em direito e pós-graduada em administração rural, Juliana é autodidata e aprendeu a criar suas próprias peças, já vislumbrando o nicho de mercado de luxo, que é muito carente por camas bem decoradas, muito confortáveis e exclusivas. *"Realizo sonho de consumo no quesito enxoval de luxo. Sempre fui bem ousada e arrojada nas criações inspiradas em moda. A cama é a cereja do bolo do quarto, pois as pessoas ficam muito nesse ambiente. Isso torna o meu trabalho muito importante e de grande responsabilidade"*, finaliza.

"Realizo sonho de consumo no quesito enxoval de luxo. Sempre fui bem ousada e arrojada nas minhas criações." *(Juliana Sorace)*

@giulianahome

Fotos: Cristiano Nakajima

Esse texto é um conteúdo patrocinado, de responsabilidade exclusiva do anunciante e não reflete necessariamente a opinião dessa publicação.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

RENATA DE PAULA DIVIDE SUAS

A EMPRESÁRIA REÚNE CONVIDADOS NO LANÇAMENTO

“Eu quero compartilhar as emoções e lições práticas.”

Empresária, fundadora e CEO do Vênus Talks, uma empresa especializada em maturidade e menopausa, Renata recebe amigos na sessão de autógrafos, em SP. Ela apresenta a obra a Daniela Villella e ganha elogios de Bia Yunes. Ao lado, recebe o carinho de Guilherme Castello Branco e Dado Castello Branco.

FOTOS: SAMUEL CHAVES

Com um relato inspirador e emocionante, a empresária **Renata de Paula** lançou seu livro, *O Caminho Começa na Volta*, durante sessão de autógrafos, em São Paulo. A obra, lançada pela Editora Perfil Brasil, conta sua experiência de 16 dias de caminhada em Santiago de Compostela, uma

“Além das descobertas internas, aprendi sobre a importância de estar preparado.”

das mais antigas rotas de peregrinação do mundo. *“Além das descobertas internas, aprendi muito sobre a importância de estar preparado. Cada item na mala e cada decisão sobre o percurso influenciaram*

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

EXPERIÊNCIAS E ENSINAMENTOS
DE SEU LIVRO, *O CAMINHO COMEÇA NA VOLTA*, EM SP

diretamente a experiência", conta. *"Quero compartilhar não só as emoções dessa jornada, mas também as lições práticas que aprendi e que podem ajudar outros peregrinos a terem uma experiência ainda mais enriquecedora"*, emenda Renata.

Entre os amigos presentes, destaque para **Claudete Daud**, **Bia**

> **"Um presente para aqueles que buscam não só inspiração, mas orientação."**

Yunes e a diretora criativa **Gina Elimelek**. *"Meu livro é um presente para aqueles que me perguntam sobre a jornada e que buscam não só inspiração, mas também orientação"*, diz Renata.

Lançada pela Editora Perfil Brasil, a obra é aplaudida por Claudete Daud. A diretora criativa Gina Elimelek garante o seu exemplar. A bela noite é marcada por encontros.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

FOTOS: GETTY IMAGES

BRASIL MOSTRA SUA FORÇA NOS JOGOS PARALÍMPICOS

ATLETAS QUEBRAM RECORDES E DÃO LIÇÃO DE RESILIÊNCIA AO MUNDO

Superação e espírito esportivo têm marcado a participação do Brasil nos Jogos Paralímpicos de Paris, na França. Com desempenho acima do esperado, o País segue colecionando medalhas, com destaque para **Fernanda Yara** (38), que ganhou ouro nos 400 m da classe T47 – amputadas de braço. Na mesma prova, **Maria Clara Silva** (20) levou o bronze, em dobradinha histórica. Já

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

nas piscinas, **Maria Carolina Santiago** (39) e **Gabriel Araújo** (22) conquistaram três medalhas douradas. Para completar, **Ana Carolina Silva de Moura** (28) foi ao pódio pelo *taekwondo*. *"A energia de vocês me motiva ainda mais"*, exaltou Gabriel, que segue disputando medalhas.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

MATTEUS AMARAL: "NÃO CONSEGUIRIA SER

IMERSO EM MUDANÇAS APÓS O *BBB*, GAÚCHO FALA DE VITÓRIAS E DO

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

UM PERSONAGEM"

SONHO DE CONSTRUIR FAMÍLIA

Na Cabanha Basca, Matteus imprime estilo. No detalhe, se prepara para a montaria em um cavalo crioulo, uma das paixões do ex-BBB desde quando era criança.

por **Mariana Silva**
fotos **Lennon Silva**

Sem falsa modéstia, o *"guri do Alegrete"* sabe que venceu. Dono de um carisma único, o gaúcho **Matteus Amaral** (28), natural da pequena cidade do Rio Grande do Sul, saiu do *BBB24* levando não somente o título de vice-campeão, mas também o carinho de milhares de brasileiros. *"Estou muito feliz, por ser, de alguma forma, representante do meu povo. Confesso que, no começo, a exposição pública me assustou um*

"Eu sempre tive muito orgulho de representar a minha cultura."

pouco, porque eu tinha uma vida anônima e, do nada, minha rotina passou a ser exposta… mas faz parte", conta ele, aos risos.

Considerado um dos participantes mais autênticos da edição e destacando-se por sua sinceridade e empatia, **Alegrete** — apelido que ganhou durante o confinamento e que levou para a vida — agora encara uma intensa rotina de compromissos na vida pessoal e

Distribuição 100% gratuita @c

> ***"A Isabelle foi um anjo que Deus enviou para minha vida."***

Nascido em Alegrete, pequena cidade do RS, Matteus mantém viva a cultura e as tradições gaúchas. Durante o *BBB 24*, seus hábitos fizeram com que a região ganhasse notoriedade. *"Eu sempre tive muito orgulho de representar a minha cultura"*, entrega o vice-campeão do *reality*.

profissional e tenta equilibrar a fama repentina com o desejo de manter suas raízes. "*Fiquei impressionado com a repercussão que causei aqui fora ao falar de minha cidade. Por onde passo, ouço o nome desse lugar que fica na pontinha do País. É algo incrível, fico feliz*", diz o jovem, que se prepara para celebrar as tradições e a cultura gaúcha na Semana Farroupilha, que ocorre de 13 a 20 de setembro em todo o Estado sulista. "*A minha ligação com o Rio Grande do Sul vem antes mesmo de eu começar a entender sobre a vida. Tenho um amor enorme pela nossa tradição, pelos nossos costumes e pelos nossos símbolos, como o chimarrão. Tudo é importante para mim. Sempre tive orgulho de representar minha cultura*", declara.

Rodando de Norte a Sul do Brasil não só por conta dos compromissos de trabalho, mas, principalmente, pelo namoro com a manauara **Isabelle Nogueira** (31), Matteus tem aproveitado cada segundo da nova realidade fora do confinamento. "*Eu vivo mais no aeroporto do que em casa. Nunca andei tanto de avião quanto agora*", entrega, aos risos. "*Tenho*

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Com boina tipicamente gaúcha, Matteus cavalga. Apaixonado por cavalos, o ex-brother recebeu o troféu Freio de Ouro durante a 47ª Expointer.

buscado me dedicar ao máximo a essa oportunidade que Deus me deu e trabalhado bastante. É um sonho. Consegui mudar a vida da minha família e agora estou buscando construir uma carreira e estudar, aprender cada vez mais. Mas minha vida já mudou da água para o vinho", garante ele. Com coração bondoso, ele não imaginava que chegaria tão longe no *reality* e que teria tantas oportunidades

"Não conseguiria me sustentar sendo um personagem. Isso cativou as pessoas."

quanto agora. "*Eu queria muito chegar à final, claro. Mas, quando entrei na casa, achava que já sairia nas primeiras semanas*", revela ele, que escolheu manter-se fiel a si mesmo, sem assumir personagens ou se render a estratégias mirabolantes. "*Eu seguia uma linha diferente. Busquei ser eu mesmo, não conseguiria me sustentar sendo um personagem. Acredito que isso tenha cativado as pessoas*", avalia Matteus, que, ao longo do programa, foi evoluindo pela maneira genuína com que lidava com as diferentes situações. "*Eu estou muito feliz com o carinho que as pessoas têm por mim. Esse é um dos motivos pelos quais valeu a pena ter passado pelo* Big Brother", afirma.

Diante da visibilidade conquistada, atualmente o influenciador busca consolidar sua trajetória com projetos que unam sua paixão pelo agro e pela comunicação. Recentemente, inclusive, ele foi convidado para ser um dos apresentadores da 47ª Expointer, uma feira agropecuária realizada em Esteio, no RS, e participou da tão sonhada final da morfologia do cavalo crioulo, uma de suas paixões. "*Foi uma experiência surreal, principalmente por estar com o cavalo crioulo, algo que eu acompanho desde pequenininho*", diz. Na ocasião, Matteus também recebeu o troféu Freio de Ouro, por divulgar de forma ímpar a raça do cavalo. "*Quero construir uma carreira sólida no agro, nessa linha de apresentador, de uma pessoa que seja um porta-voz do campo*", idealiza ele.

O amor pelos animais e pelo campo é um de seus principais valores. Ele idealiza criar seus filhos com a mesma base em que cresceu.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Das poucas coisas que mudaram do *BBB* para cá está o romantismo de Alegrete. Além da sorte grande no jogo, ele também conquistou de vez o amor de Isabelle, a **Cunhã**, com quem está firme e forte. *"O Matteus é um príncipe. Ainda bem que a gente se encontrou no* Big Brother *porque ele consegue me entender. A minha falta de tempo em alguns momentos, ele supercompreende"*, já elogiou a ex-BBB. *"Nosso relacionamento está maravilhoso. A Isabelle foi um anjo que Deus enviou para minha vida para me ensinar muito. Eu me apaixonei por ela de uma maneira que chega a ser assustador. Mesmo sendo pessoas muito diferentes e de culturas diferentes, acabamos sendo parecidos no sentido de sermos pessoas esforçadas, batalhadoras, termos esse amor pela família e pela nossa cultura. Ela é uma pessoa incrível, que cuida de mim. Acho que quando os sentimentos e os objetivos são recíprocos, a tendência é dar certo"*, declara ele, deixando claro que o futuro ao lado dela parece promissor. *"A cada dia me apaixono mais pela Isabelle, tenho mais vontade de estar junto dela, de construirmos algo concreto, termos a nossa família e sermos ainda mais felizes"*, emenda Matteus.

Embora ainda sem planos concretos, o par compartilha o sonho de oficializar a união e aumentar a família, algo que Matteus imagina fazer nos moldes de sua infância: em uma fazenda, cercado por animais e em contato com a natureza. *"Um dos meus grandes sonhos é construir uma família. Ter meus filhos, uma fazenda para criá-los com uma base boa, no meio dos animais, em contato com o campo, ter a chance de vê-los andando descalços na grama, tomando banho de chuva... Foi assim que eu cresci. Acho que faz diferença na formação como ser humano"*, avalia Alegrete, que almeja criar um ambiente onde possa passar adiante os valores e tradições que tanto preza e cultiva.

"Um dos meus grandes sonhos é construir uma família, ter meus filhos."

Namorado de Isabelle Nogueira, a Cunhã, o ex-BBB se divide entre o Sul e o Norte do País. Em breve, o casal pensa em oficializar a união.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

PRIYANKA E SEU NICK
ELES SÃO PAIS PROTETORES

Protagonista do filme *The Good Half*, **Nick Jonas** (31) conferiu a *première* da produção ao lado da amada, a atriz **Priyanka Chopra** (42), em Beverly Hills. Pais da pequena **Malti Marie** (2), eles procuram manter a herdeira longe dos holofotes, mas não deixam de elogiá-la em público. *"Eu sou a pessoa mais feliz do mundo! A paternidade me dá a sensação de força para defender minha filha de qualquer coisa"*, disse Nick. A atriz, que optou por uma barriga de aluguel, foi alvo de críticas, mas passou por cima dos questionamentos. *"Eu desenvolvi um bloqueio quando as pessoas falam sobre mim, mas é doloroso quando falam sobre minha filha. Tenho sido protetora com este capítulo da minha vida"*, explicou a estrela.

GETTY IMAGES

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

MARIANA XIMENES RENOVADA
ATRIZ VOLTA PARA O HORÁRIO NOBRE

Loiríssima, a atriz **Mariana Ximenes** (43) participou da inauguração do Estúdio Gig Dias, novo espaço da fotógrafa **Gi Dias**, no Rio. O visual poderoso é parte da caracterização de sua nova personagem, a vilã Ísis, da nova trama global das 9, *Mania de Você*. "*É difícil falar dessa história sem revelar muita coisa, mas vai ter uma grande reviravolta na vida dela*", antecipou a estrela, que estava afastada do horário nobre da televisão desde 2010, quando deu vida à sua primeira vilã, em *Passione*.

FOTOS: THIAGO MATTOS/BRAZIL NEWS

AMIZADE E SORRISOS MARCAM DESPEDIDA DE *RENASCER*
NO RIO, ELENCO CELEBRA ÊXITO DA TRAMA QUE CONQUISTOU O BRASIL

Já com o sentimento de saudade, o elenco da global *Renascer* se reuniu para festejar o encerramento da história originalmente escrita por **Benedito Ruy Barbosa** (93), no Rio de Janeiro. Por lá, **Marcos Palmeira** (61), **Matheus Nachtergaele** (56) e **Vladimir Brichta** (48) provaram o clima de amizade construído ao longo da novela e dividiram holofotes com a atriz **Duda Santos** (22), que deu vida a Maria Santa na primeira fase. "*Esse é só o começo. Eu ainda tenho um caminho gigante a trilhar*", avisou ela, que está no elenco de *A Garota do Momento*, próxima global das 6.

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

ANO AGITADO DE PEDRO BOSNICH

O ATOR SE DEDICA A PROJETOS NO CINEMA

São os ossos do ofício! Depois de temporada fora do Brasil, o ator **Pedro Bosnich** retornou ao País e transformou seu visual para interpretar um novo personagem. Ele será o *bad boy* Otto no filme de terror *Soturno*, que teve suas gravações iniciadas no mês de agosto. *"Eu sempre tive vontade de seguir nessa área, desde criança. Comecei como modelo, fiz Artes Cênicas e nunca mais parei"*, falou o artista. Além disso, nos últimos meses, ele encerrou a rotina de filmagens de *O Retrato de Sarah*, longa no qual também mergulhou de cabeça. Nos festivais internacionais, a produção *Casa da Árvore*, da qual fez parte, foi destaque. "*O que mais gosto na carreira é a experiência de viver várias vidas e voltar para a minha*", pontuou Pedro.

EMMA MCINTYRE/GETTY IMAGES

SORORIDADE E FORÇA FEMININA SÃO DESTAQUES DE NOVA PRODUÇÃO

ABIGAIL, UZO, SANAA, TINA, TATI, AUNJANUE E KYANNA CINTILAM EM HOLLYWOOD

Apesar do nome, *The Supremes at Earl's All-You-Can-Eat*, o novo filme hollywoodiano não fala sobre o famoso grupo liderado por **Diana Ross** (80) na década de 1960. Na história do longa, as amigas Odette, Barbara e Clarice – que se intitulam The Supremes – enfrentam todo tipo de desafio, mas sabem que podem contar umas com as outras para sobreviver às intempéries da vida. "*Ainda que força e resiliência sejam algo tão bonito e quase um superpoder, elas também podem ser responsáveis pela sua queda se você não é capaz de se fazer vulnerável e observar a si próprio para crescer*", pontuou **Sanaa Latham** (52), que divide o protagonismo do longa com **Uzo Aduba** (43) e **Aunjanue Ellis-Taylor** (55). "*Quando penso em todas as mulheres da minha família... eu acompanhei esse tipo de relacionamento entre elas e as amigas que tive ao longo da minha vida foram verdadeiras salva-vidas. Eu vi muita dependência química na minha família, então eu entendo a história de Barbara muito bem. Vê-la conseguindo lutar contra o vício e vencer o problema pelo apoio que recebe das amigas por meio de duras lições é maravilhoso*", completou Sanaa, durante noite de lançamento da produção, na Califórnia. O evento contou com a presença de nomes como **Abigail Achiri**, **Tati Gabrielle** e **Kyanna Simone**, todas do elenco. *"Estar com essas mulheres incríveis foi uma experiência única, enriquecedora e emocionante"*, definiu Kyanna.

PERFIL

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Diretor de Publicidade: Fernando Leomil.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação; **Gerente de Publicidade:** Andrea Pezzuto; **Publicidade:** Conceição Augusto, Rosana Diniz, Rita Cintra e Valeria Alves; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); João Pedro Estevo (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

READY TO WEAR – SÃO PAULO

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

RICARDO ALMEIDA

Alfaiataria contemporânea!

A marca Ricardo Almeida tem mais de 40 anos no mercado, mas aqui não vemos qualquer resquício de envelhecimento. O estilista paulistano **Ricardo Almeida** (69) mantém seu trabalho atualizado ao oferecer, muito mais do que bela e precisa alfaiataria, uma verdadeira experiência. A começar pelo novo estúdio, localizado dentro do complexo Cidade Matarazzo, local do desfile e onde o estilista recebe seus clientes e amigos em um verdadeiro centro de moda e entretenimento. Neste desfile, além da novidade do espaço, o estilista também apresenta sua linha RA2, projeto de coleções colaborativas e de alta qualidade, com foco em peças contemporâneas e com flerte no *streetwear* de luxo, idealizado por seus filhos, **Arthur** e **Ricardinho**, junto com **Gabriel Pascolato**, sobrinho-neto de **Costanza Pascolato**. Dizer que a alfaiataria da marca é impecável nos soa redundante, já que a Ricardo Almeida é sinônimo de técnica e qualidade quando tratamos do assunto. Aqui vale mencionar o trabalho do estilista com o armário do público feminino. Dotado de grande observância do presente e do futuro, Almeida manifesta o luxo sob o prisma da dinâmica cosmopolita. São roupas repletas de realidade, mas que praticam o fascínio da sofisticação encontrada em um visual que emana poder, mas não intangibilidade. A mulher idealizada pela marca usa as roupas como uma extensão da sua personalidade e rotina. Aqui vemos uma alfaiataria híbrida, fresca, contemporânea e pronta para qualquer ocasião. As peças são trabalhadas com uma amplitude desprendida, mas não de forma exagerada.

Streetwear sofisticado e peças bem-acabadas são marcas da coleção. Alfaiataria híbrida chega com ares democráticos.

FOTOS: AGÊNCIA FOTOSITE

distribuição 100% gratuita @clubederevistas

CRUZADAS

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

www.coquetel.com.br

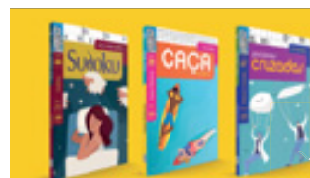
© Revistas COQUETEL

1	2	3	4	■	5	6	7	8		9	10	11	12	13	■	14	15	16	17
18				19					■	20					21	■	22		
23									24	■	25					26	■	27	
28		■	■		■	■	29			30	■	31					32		
	■	33	34	■	35	36	■	37			38				■	39			
■	40			41			42	■	43					■	44				
45					■	46							■	47			■	48	
■	49				50			■	51			■	52				53	■	
54	■	55					■	56			■	57						58	■
59	60	■	61			■	62							■	63				
64		65			■	66					■	67		68					■
69				■	70						71	■	72		■	73		■	74
75				76				■	77			78	■	■	79	■	■	80	
81		■	82					83	■	84			85	86		87	88		
89		90	■	91					92	■	93								
94				■	95										■	96			

HORIZONTAIS
1. (...) Whitman, poeta dos EUA. **5.** Alimentado ao seio. **14.** (...) Groening, criador da série *Os Simpsons*. **18.** Referente às glândulas. **20.** (...) Lima, cantora de *Fullgás*. **22.** Interjeição gaúcha. **23.** Situação que vai se agravando. **25.** Viaja de navio. **27.** Símbolo de berílio. **28.** Sigla do estado capixaba. **29.** (...) Brandão, sambista carioca. **31.** Tipo de alça de bolsas. **33.** Prefixo de bicampeão. **35.** Consoantes de ameba. **37.** Quebra-molas. **39.** Capital da Arábia Saudita. **40.** Álcool de extrema toxicidade. **43.** García (...), poeta espanhol. **44.** Pouco diligente. **45.** Centro político e administrativo do Marrocos. **46.** A respiração com oxigênio. **47.** Abreviatura de código. **48.** Ouro, em francês. **49.** Despojado de cargo. **51.** Aguardente de cereais. **52.** Causar lesão. **55.** Muito curto. **56.** (...) Vicente, dramaturgo português. **57.** Tornar a dizer. **59.** Abreviatura de Ocidente. **61.** Líder da Revolução Cultural chinesa. **62.** Proteção de circuitos elétricos. **63.** Veículos interplanetários. **64.** Bastão de grafite. **66.** (...) Magna: a Constituição. **67.** Armadilhas. **69.** Confrontar. **70.** Cidade natal do Mestre Vitalino. **72.** (...)-pereira, ritmo carnavalesco. **73.** Sílaba de paiol. **75.** Substância de próteses mamárias. **77.** Abreviatura de sintético. **80.** Elemento ausente no vácuo. **81.** Iniciais da cantora norte-americana Tina Turner. **82.** Título indiano. **84.** Brinquedo infantil para lançar pedras. **89.** Símbolo de Radiano. **91.** Observa. **93.** Certificados por escrito. **94.** Árvore de origem europeia. **95.** Deus. **96.** O vinho feito de uvas pretas.

VERTICAIS
1. Max (...), economista e sociólogo alemão. **2.** Espaços de 365 dias. **3.** O colesterol ruim. **4.** Estronda. **5.** Unidade de medida agrária. **6.** Madame (...), vilã de histórias da Disney. **7.** (...) do Pescador, insígnia papal. **8.** Qualquer peça da mobília. **9.** Consoantes de Enem. **10.** Bronzeado, em inglês. **11.** Armadilha para pegar animais silvestres. **12.** Compromisso com credores. **13.** Encarece. **15.** Sangue do receptor universal. **16.** Estrado que seve como palco. **17.** (...) Roosevelt, o 26º presidente dos EUA. **19.** 401, em algarismos romanos. **21.** Nome da consoante muda. **24.** Ativistas que lutam pela preservação ambiental. **26.** Aquele que merece confiança. **30.** Empresa que administra imóveis. **32.** Ouvir, em espanhol. **33.** Ingerir líquido. **34.** Cachoeiro de (...), cidade capixaba. **35.** Iniciais do ator Marcelo Novaes. **36.** Casa noturna de dança. **38.** O tecido do jeans. **40.** *(...) Maria*, livro de Márcio Souza. **41.** Desprovidas de acento tônico. **42.** (...) Moura, lateral direito brasileiro. **44.** Região do Leste da França. **47.** O código da carta. **50.** Abreviatura de santo. **52.** Noite (...), música natalina. **53.** Oponente. **54.** Primeiro leite da mãe. **56.** Mentor espiritual. **57.** Tecla de gravação do videocassete. **58.** Elemento do rebanho. **60.** (...) Inicial, banda nacional. **62.** Aspirar o cheiro como o cães. **65.** Abreviatura de polícia. **66.** Aperitivo feito com pão. **68.** O, em francês. **70.** Divisões do arco-íris. **71.** Aplicar óleo à forma. **74.** É indicada pelo acento grave no Português. **76.** Safety (...), o carro de segurança da F1. **78.** Treinador campeão da Copa América de 2019. **79.** O partido de Brizola. **80.** Anéis. **83.** Arte, em latim. **85.** Uma das etapas do sono. **86.** Vulcão ativo do Japão. **87.** (...)phone: fone de ouvido. **88.** Particípio do verbo ir. **90.** Iniciais do craque argentino Diego Maradona. **92.** Sigla da Austrália, na internet.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

F	R	E	A	R	■	A	S	P	E	C	T	O	■	A	P	E	A	D	O
R	O	L	E	■	I	N	V	A	S	O	R	■	A	G	A	S	T	A	R
O	C	A	R	I	N	A	■	S	M	S	■	A	B	E	R	T	U	R	A
G	A	S	O	S	A	■	R	E	A	T	A	D	A	■	E	U	A	■	■
■	■	■	G	S	■	R	E	P	L	E	T	O	■	I	N	F	L	A	R
A	M	O	R	■	M	O	U	■	T	I	E	■	A	N	T	A	■	M	E
C	A	T	A	T	A	U	■	B	E	R	R	A	N	T	E	■	C	A	T
O	L	I	M	P	I	A	D	A	■	A	R	D	E	R	■	M	E	D	I
R	I	T	A	■	O	N	E	R	A	■	A	D	M	I	R	A	D	O	R
D	C	E	■	P	R	E	P	A	R	A	R	■	I	G	U	E	R	R	A
A	I	■	F	L	A	T	■	T	A	F	■	A	C	A	■	S	O	A	R
R	A	Q	U	E	L	■	C	A	R	I	C	I	A	■	T	T	■	■	■
■	■	U	N	B	■	R	A	S	U	R	A	S	■	T	E	R	E	S	A
A	C	A	D	E	M	I	A	■	A	M	B	■	F	E	L	I	N	O	S
E	N	S	A	I	A	R	■	A	M	A	R	G	A	R	■	N	E	R	I
I	T	E	R	A	R	■	A	P	A	R	A	D	O	■	S	A	M	O	A

@coquetel
/revistascoquetel
coquetel.com.br

COZINHA DE CARAS

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

Azeitona Verde

Árvore de vida longa, a oliveira (*Olea europea L.*) é originária do Oriente. Junto com a técnica de extração do azeite e de tratamento do fruto para o consumo, foi levada do Oriente para a região do Mediterrâneo, onde se tornou fundamental na culinária. Ela chegou à América Latina no século XVI e é cultivada também no Brasil, em áreas de clima subtropical, como Rio Grande do Sul, Paraná e Maria da Fé, em Minas Gerais. Os maiores produtores, hoje, são Espanha, Portugal, Itália, França, Grécia e Turquia. A Califórnia, nos Estados Unidos, além do México também são importantes produtores. A oliveira adapta-se a qualquer região que tenha um clima parecido com o do Mediterrâneo, pois não precisa de solo muito fértil. De formato ovalado e semente comprida, a azeitona tem polpa carnuda e oleosa. Todas as variedades são verdes durante a primeira fase de desenvolvimento, mas quando amadurecem ficam escuras. Há mais de 300 variedades de azeitona, das quais apenas 10% se destinam ao preparo de conserva em salmoura. As restantes vão para a produção de azeite. As de mesa devem ser mais tenras e suculentas do que aquelas destinadas à extração de azeite. Entre as verdes consumidas no Brasil predominam a arauco e a gordal. As azeitonas frescas, verdes ou maduras, não são comestíveis porque são muito amargas, devido à presença do glucosídeo oleuropeína, que pode ser neutralizado pela cura, ou seja, tratamento com salmoura ou cal. As azeitonas verdes vão bem com saladas só de folhas ou naquelas combinadas com queijo de cabra, ovo cozido, tomate e batata. Entram em farofas, recheios e cuscuz. Como são firmes, podem, enfim, ser cozidas mais longamente em molhos e carnes com molho.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Substituir petiscos gordurosos como salame, pois tem maior proporção de ácidos graxos monoinsaturados, que atuam no metabolismo do colesterol prevenindo acidentes vasculares.

É ruim para
Pessoas que fazem uma dieta hipocalórica, pois, devido à gordura, tem alto teor energético; e quem faz dieta hipossódica ou é hipertenso, pelo fato de conter muito sal.

FICHA TÉCNICA

100 g de azeitonas verdes em salmoura contêm:

Calorias - 116 kcal	Vitam. E - 3 mg
Proteínas - 1,4 g	Cálcio - 61 mg
Carboidr. - 1,3 g	Cobre - 0,341 mg
Gordura - 12,7 g	Ferro - 1,6 mg
Fibras - 1 g	Fósforo - 17 mg
	Potássio - 55,1 mg
	Magnésio - 22 mg
	Sódio - 2400 mg

COMO SE ESCOLHE

Pode ser comprada tanto em vidro quanto a granel — em ambos os casos, é conservada em salmoura. Dependendo da variedade e do tratamento, pode ter coloração mais viva ou mais escura. Mas precisa ser sempre uniforme, sem manchas pretas ou pintas esbranquiçadas. A água da salmoura deve ser límpida. A tampa não pode apresentar sinais de estufamento ou de ferrugem. Quando comprar a granel, observe as condições em que estão armazenadas, o líquido que as contém, os instrumentos utilizados para pegá-las, além da higiene do manipulador. Em caso de dúvida, não compre.

COMO SE PREPARA

As azeitonas em salmoura devem ser conservadas na geladeira depois de aberta. Em relação às compradas a granel, proceda da seguinte forma: ponha num vidro limpo e aferventado e cubra com água salgada, fervida e resfriada. Então, tampe o vidro e guarde na geladeira. Se você não quiser usar salmoura, complete o vidro com um óleo vegetal de boa qualidade, que poderá usar posteriormente, quando acabar a azeitona, com a vantagem de que terá um sabor suave de azeite de oliva. Para extrair o caroço da azeitona, de outro lado, use aparelho próprio ou simplesmente retire a polpa do caroço com uma faquinha.

MINHA RECEITA

Biguinho Sensação (cantor)

Vou ensinar a *Azeitona Marinada Com Laranja*. Na panela coloco 1 xíc. (chá) de azeite, 2 col. (chá) de semente de erva-doce, 1 col. (chá) de pimenta-calabresa seca e aqueço por 5 min. Somo tiras da casca de de 2 laranjas, 5 ramos de tomilho debulhados e misturo. Num pote de vidro, coloco as azeitonas e rego com o azeite aromatizado ainda morno. Deixo esfriar antes de tampar e levo à geladeira por, no mínimo, 4 horas. Se preferir, prepare no dia anterior ou até 1 mês antes de servir. Quanto mais marinadas, mais saborosas!

Distribuição 100% gratuita @clubederevistas

LIGHT

WRAP COM PASTA DE *COTTAGE*

Pique as azeitonas. Ponha no miniprocessador e bata até que se torne uma pasta. Incorpore o tomate seco, o queijo *cottage* e o sal. Reserve. Abra os pães numa superfície lisa e distribua recheio na metade de cada pão. Enrole a partir da parte recheada formando quatro *wraps*. Aperte suavemente. Corte cada *wrap* ao meio e prenda com palito de madeira espetado numa pimenta-biquinho. Sirva com a salada de alface e broto de alfafa.

Para 4 porções: 200 g de azeitonas verdes sem caroço, 6 tomates secos médios picados em pedaços pequenos, 1 xícaras de queijo *cottage*, 1 colher (chá) de sal, 4 pães para *tortilla* ou pão-folha, pimenta-biquinho, folhas de alface e broto de alfafa bem higienizados, lavados de preferência em água corrente e secas.

RÁPIDA

ESPAGUETE COM *PESTO* E MASCARPONE

Bata no processador o manjericão com os dentes de alho, a azeitona, a noz, o queijo parmesão, metade do azeite de oliva extravirgem e o sal. Misture mascarpone e reserve. Coloque o espaguete numa panela com 3 litros de água fervente e sal. Cozinhe por cerca de 3 minutos, ou até a massa ficar *al dente*. Retire do fogo e escorra a água com cuidado. Sirva com o *pesto*. Regue com o azeite restante. Manjericão e tomate decoram.

Para 4 porções: folhas de 1 maço médio de manjericão, 2 dentes de alho sem casca, 100 g de azeitonas verdes sem caroço picadas grosseiramente, 5 col. (sopa) de nozes picadas, 5 col. (sopa) de queijo parmesão ralado na hora, 8 col. (sopa) de azeite, 1 col. (chá) de sal, ½ xíc. de mascarpone, 200 g de espaguete fresco, manjericão e tomate caprese.

ECONÔMICA

RISOTO AO LIMÃO-SICILIANO

Numa panela, refogue azeitona, metade das raspas de limão e cebola no azeite. Junte arroz sem lavar e refogue por 2 min. Incorpore suco de limão e vinho. Cozinhe, mexendo sem parar, até evaporar o líquido. Adicione, aos poucos e mexendo sem parar, 3 xíc. de água fervente. Quando ficar *al dente* e com um pouco de caldo, salgue e retire do fogo. Misture manteiga e sirva após 2 min com a sobra das raspas de limão e parmesão. Tomate seco decora.

Para 4 porções: 1 xíc. de azeitonas verdes picadas, 3 colheres (sopa) de raspas de casca de limão, 1 cebola média ralada, 3 colheres (sopa) de azeite de oliva extravirgem, 1 xícara de arroz para risoto, 4 colheres (sopa) de suco de limão, ½ xíc. de vinho branco seco, 1 col. (chá) de sal, 3 col. (sopa) de manteiga, queijo parmesão ralado, tomate seco.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

CORDEIRO AO MOLHO DE HORTELÃ

Bata no miniprocessador a hortelã com o vinagre, o azeite e metade do sal. Misture a azeitona, a pimenta e o mel. Reserve. Tempere o carré com sal restante e doure por 2 min de cada lado numa frigideira que possa ir ao forno com óleo bem quente. Retire do fogo. Leve ao forno preaquecido a 200 °C por 5 a 8 min. Retire do forno e reserve por cerca de 5 min. Sirva com a batata *rösti* e o molho de hortelã. Espetinho de azeitona decora.

Para 4 porções: folhas de 4 ramos de hortelã, 3 colheres (sopa) de vinagre de maçã, 5 col. (sopa) de azeite de oliva, 3 col. (chá) de sal, 4 col. (sopa) de azeitonas verdes picadas, ½ pimenta dedo-de-moça em rodelas finas, 1 col. (sopa) de mel, 4 carrés de cordeiro (2 costelas cada), 4 col. (sopa) de óleo de soja, batata *rösti* ou palha e espetinho de azeitona.